

Activitats extraescolars · Curs 25-26



Mou-te



Crea



Descobreix

Títol	Edat	Ràtio	Material	Preu
EDUCACIÓ INFANTIL				
Movem-nos / Psicomotricitat	13 a 15	Màxim 10 per monitor/a	NO inclòs	31€
Patinatge (iniciació)	13 a 15	Màxim 10 per monitor/a	NO inclòs	31€
Multiesports	13 a 15	Màxim 10 per monitor/a	NO inclòs	31€
Futbol (iniciació)	13 a 15	Màxim 10 per monitor/a	NO inclòs	31€
Basquet (iniciació)	13 a 15	Màxim 10 per monitor/a	NO inclòs	31€
"Atelier" de Natura	13 a 15	Màxim 10 per monitor/a	SI inclòs	45€
Petits/es artistes	13 a 15	Màxim 10 per monitor/a	SI inclòs	45€
Sensibilització musical	13 a 15	Màxim 10 per monitor/a	SI inclòs	45€
Let's Play (juguem amb l'anglès)	13 a 15	Màxim 10 per monitor/a	NO inclòs	31€

Activitats extraescolars · Curs 25-26

Títol	Edat	Ràtio	Material	Preu
EDUCACIÓ PRIMÀRIA				
Urban Dance	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	31€
Sardanes i balls tradicionals	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	31€
Patinatge	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	31€
Monopatí (Skate)	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	31€
Futbol	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	31€
Bàsquet	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	31€
Voleibol	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	31€
Beisbol	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	31€
Atletisme	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	31€
Jocs al bosc	1r a 6è	Màxim 15 per monitor/a X 2 monitors	NO inclòs	62€
loga	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	31€

Activitats extraescolars · Curs 25-26

Títol	Edat	Ràtio	Material	Preu
EDUCACIÓ PRIMÀRIA				
"Atelier" de Natura	1r a 6è	Màxim 10 per monitor/a	SI inclòs	45€
ReciclArt	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	SI inclòs	45€
Aquarella	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	SI inclòs	45€
Còmic i Manga	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	SI inclòs	45€
Fang	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	SI inclòs	45€
Arts escèniques (teatre)	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	37€
Guitarra / Ukelele	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	31€
Musicoteràpia	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	SI inclòs	45€
Cant coral	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	37€
Let's Play (juguem amb l'anglès)	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	31€
Jocs de taula	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	SI inclòs	34€
Informàtica i ordinografia	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	31€
Ludodeures / reforç escolar	1r a 6è	Màxim 12 per monitor/a	NO inclòs	31€

Activitats extraescolars · Curs 25-26

Títol	Edat	Ràtio	Material	Preu
EDUCACIÓ SECUNDÀRIA				
Futbol	1r a 4t ESO	Màxim 15 per monitor/a	NO inclòs	31€
Bàsquet	1r a 4t ESO	Màxim 15 per monitor/a	NO inclòs	31€
Voleibol	1r a 4t ESO	Màxim 15 per monitor/a	NO inclòs	31€
Beisbol	1r a 4t ESO	Màxim 15 per monitor/a	NO inclòs	31€
Atletisme / running	1r a 4t ESO	Màxim 15 per monitor/a	NO inclòs	31€
Urban Dance	1r a 4t ESO	Màxim 15 per monitor/a	NO inclòs	31€
Monopatí (Skate)	1r a 4t ESO	Màxim 15 per monitor/a	NO inclòs	31€
Ioga	1r a 4t ESO	Màxim 15 per monitor/a	NO inclòs	31€
"Atelier" de Natura	1r a 4t ESO	Màxim 10 per monitor/a	SI inclòs	45€
Guitarra / ukelele	1r a 4t ESO	Màxim 15 per monitor/a	NO inclòs	31€
Arts escèniques	1r a 4t ESO	Màxim 15 per monitor/a	NO inclòs	37€
Tallers de maquillatge artístic	1r a 4t ESO	Màxim 15 per monitor/a	SI inclòs	45€
Art Urbà / Grafiti	1r a 4t ESO	Màxim 15 per monitor/a	SI inclòs	45€
Escriptura creativa	1r a 4t ESO	Màxim 15 per monitor/a	NO inclòs	31€
Reforç Escolar / Ludodeures	1r a 4t ESO	Màxim 15 per monitor/a	NO inclòs	31€
Club de lectura	1r a 4t ESO	Màxim 15 per monitor/a	NO inclòs	37€

Activitats extraescolars · Curs 25-26

Títol	Edat	Ràtio	Material	Preu
TALLERS FAMILIARS				
loga amb infants	Famílies + 13 a 6è	Màxim 20 per monitor/a	NO inclòs	31€
Ludobosc (cap de setmana)	Famílies + 13 a 6è	Màxim 20 per monitor/a Mínim 2 monitors/es	NO inclòs	62€
Cant coral	Famílies + 1r a 6è	Màxim 20 per monitor/a	NO inclòs	37€
Música en família/ musicoteràpia	Famílies + 13 a i5	Màxim 20 per monitor/a	NO inclòs	37€
Laboratori d'Arts	Famílies + 13 a 6è	Màxim 20 per monitor/a	SI inclòs	45€
"Atelier" de Natura	Famílies + 13 a 6è	Màxim 10 per monitor/a	SI inclòs	45€
Caramelles (segon trimestre)	Famílies + 13 a 6è	Màxim 20 per monitor/a	NO inclòs	37€
TALLERS PER ADULTS REFERENTS DE L'ESCOLA				
loga	Adults	Màxim 20 per monitor/a	NO inclòs	31€
Danses del món	Adults	Màxim 20 per monitor/a	NO inclòs	31€
Dibuix	Adults	Màxim 20 per monitor/a	SI inclòs	45€
Escriptura creativa	Adults	Màxim 20 per monitor/a	NO inclòs	31€
Jocs de taula	Adults	Màxim 20 per monitor/a	SI inclòs	34€
Club de lectura	Adults	Màxim 20 per monitor/a	NO inclòs	37€
Recursos de lleure per l'educació	Adults	Màxim 20 per monitor/a	SI inclòs	34€



Movem-nos / Psicomotricitat

Realització de diferents activitats de moviment, dansa i ball, joc i manipulació dirigides al desenvolupament de la psicomotricitat de l'infant, l'esperit cooperatiu, la relació i la confiança en els altres i la millora de l'autoestima.



i3 a i5 (infantil)



31€ per sessió 1h
1 monitor/a



Màxim 10



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- El ritme
- El moviment del cos
- La mímica de la cara i de la resta del cos
- La interpretació
- L'espai
- Psicomotricitat
- Descobriment del propi cos

HABILITATS

- Desenvolupament de la psicomotricitat
- Desenvolupament de la presa de decisions
- Desenvolupament de les relacions afectives
- Saber expressar amb la cara i el cos
- Saber aprofitar l'espai
- Saber seguir diferents ritmes
- Estimulació cognitiva a través del so
- Treball de la psicomotricitat

VALORS

- La confiança
- La cooperació
- La creativitat
- L'autoestima
- L'afectivitat

Metodologia

- Activitats en grup
- Jocs musicals i rítmics
- Danses i cançons mimades
- Jocs pre teatrals
- Preparació de petites coreografies

Desenvolupament de la pràctica esportiva del patinatge. Domini del patí, desenvolupament de circuits i iniciació als esports i jocs amb patins.



i3 a i5 (infantil)
1r a 6è (primària)



31€ per sessió 1h
1 monitor/a



Màxim 10 (infantil)
Màxim 12 (primària)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Coneixement de les habilitats bàsiques del patinatge.
- Coneixement de figures artístiques del patinatge.
- Coneixement de diferents disciplines esportives amb patins
- Coordinació de les diferents parts del cos
- Coneixement de les habilitats bàsiques

HABILITATS

- Pràctica i domini de les habilitats bàsiques del patinatge.
- Pràctica de figures artístiques del patinatge.
- Pràctica de diferents disciplines esportives i jocs amb patins
- Coreografia en grup en patins.

VALORS

- La constància
- El treball en equip
- L'esforç personal
- L'autoestima
- La cooperació
- La confiança

Metodologia

- Grups organitzats pel nivell i domini de les diferents habilitats i tècniques
- Jocs, activitats lúdiques i esportives per aprendre la tècnica de patinatge
- Exercicis i jocs que faciliten l'adquisició de les habilitats del patinatge
- Preparació d'un espectacle de coreografia o mostra de patinatge on participen tots els infants

El Monopatí o Skate és una disciplina esportiva urbana que combina tècnica, creativitat i expressió personal. A partir de la pràctica d'aquesta disciplina esportiva i la realització de circuits i jocs, es busca treballar diferents habilitats, competències i millorar la condició física.



1r a 6è (primària)
1r a 4t ESO (secundària)



31€ per sessió 1h
1 monitor/a



Màxim 12 (primària)
Màxim 15 (secundària)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Coneixement de les parts del monopatí
- Coneixement dels trucs bàsics amb el monopatí
- Coordinació de les diferents parts del cos
- Coneixement de les habilitats bàsiques

HABILITATS

- Equilibri i coordinació per mantenir-se a sobre el monopatí
- Control corporal i moviment del cos
- Motricitat fina i global
- Reacció i adaptació a l'entorn
- Perseverança tècnica (repetir per aconseguir dominar cada truc)

VALORS

- La constància
- La superació personal
- La paciència
- Autonomia
- Autodisciplina
- L'esforç personal
- L'autoestima
- La cooperació
- La confiança

Metodologia

- Grups organitzats pel nivell i domini de les diferents habilitats i tècniques
- Jocs, activitats lúdiques i esportives per aprendre la tècnica del monopatí
- Exercicis i jocs que faciliten l'adquisició de les habilitats del monopatí
- Preparació d'una mostra de patinatge on participen tots els infants

Activitat d'iniciació als esports col·lectius a través del desenvolupament d'habilitats bàsiques i jocs pre-esportius. Els més petits es familiaritzen amb tot tipus d'esports.



i3 a i5 (infantil)



31€ per sessió 1h
1 monitor/a



Màxim 10



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Iniciació i descoberta d'esports d'equip
- Iniciació i descoberta d'esports individuals
- Descoberta de la varietat de material esportiu
- Escalfament i estirament
- Normes dels esports
- Aprendre a guanyar i a perdre

HABILITATS

- Descoberta dels esports d'equip i individual
- Descoberta del material per als diferents esports
- Familiaritzar-se en tot tipus d'esport
- Treballar les habilitats motrius a través de jocs esportius
- Proporcionar recursos per la presa de decisions
- Gestió d'emocions i frustracions

VALORS

- La confiança
- La cooperació
- La creativitat
- L'autoestima
- L'afectivitat
- L'esport
- La presa de decisions
- La competitivitat
- L'esforç personal
- La constància

Metodologia

- Grups organitzats pel nivell i domini de les diferents habilitats i tècniques
- Exercicis i jocs que faciliten l'adquisició de les habilitats de cada esport
- Minicomptecons i partits
- Cada sessió s'organitza en escalfament, pràctica esport, i relaxació / estiraments

Activitat d'iniciació i tecnificació de Futbol com a esport col·lectiu a través del desenvolupament d'habilitats bàsiques i jocs amb pilota. Adaptat per tot tipus de nivells i edats.



i3 a i5 (infantil)
1r a 6è (primària)
1r a 4t ESO (secundària)



31€ per sessió 1h
1 monitor/a



Màxim 10 (infantil)
Màxim 12 (primària)
Màxim 15 (secundària)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Iniciació i descoberta dels esports d'equip
- Les normes bàsiques del Futbol
- Posicions en el camp de joc
- Escalfament i estirament
- Jocs de control de pilota
- Consciència d'equip
- Aprendre a guanyar i a perdre

HABILITATS

- El xut
- Les passades
- Les aturades
- Tàctiques d'atac i de defensa
- Treballar les habilitats motrius a través del Futbol
- Proporcionar recursos per la presa de decisions
- Gestió d'emocions i frustracions

VALORS

- La confiança
- La cooperació
- L'autoestima
- L'afectivitat
- L'esport
- La presa de decisions
- La competitivitat sana
- L'esforç personal
- La constància

Metodologia

- Grups organitzats pel nivell i domini de les diferents habilitats i tècniques
- Exercicis i jocs que faciliten l'adquisició de les habilitats
- Minicompteicions i partits
- Cada sessió s'organitzà en escalfament, pràctica del Futbol i relaxació / estiraments

Activitat d'iniciació i tecnificació del Bàsquet com a esport col·lectiu a través del desenvolupament d'habilitats bàsiques i jocs amb pilota. Adaptat per tot tipus de nivells i edats.

Es requereix que a l'escola o institut hi hagi cistelles de bàsquet.



i3 a i5 (infantil)
1r a 6è (primària)
1r a 4t ESO (secundària)



31€ per sessió 1h
1 monitor/a



Màxim 10 (infantil)
Màxim 12 (primària)
Màxim 15 (secundària)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Iniciació i descoberta dels esports d'equip
- Les normes bàsiques del Bàsquet
- Posicions en el camp de joc
- Escalfament i estirament
- Jocs de control de pilota
- Consciència d'equip
- Aprendre a guanyar i a perdre

HABILITATS

- El bot
- El llançament
- Les passades
- Tàctiques d'atac i de defensa
- Treballar les habilitats motrius a través del Bàsquet
- Proporcionar recursos per la presa de decisions
- Gestió d'emocions i frustracions

VALORS

- La confiança
- La cooperació
- L'autoestima
- L'afectivitat
- L'esport
- La presa de decisions
- La competitivitat sana
- L'esforç personal
- La constància

Metodologia

- Grups organitzats pel nivell i domini de les diferents habilitats i tècniques
- Exercicis i jocs que faciliten l'adquisició de les habilitats
- Minicomptecons i partits
- Cada sessió s'organitzà en escalfament, pràctica del Bàsquet i relaxació / estiraments

Activitat d'iniciació i tecnificació al Voleibol com a esport col·lectiu a través del desenvolupament d'habilitats bàsiques i jocs amb pilota. Adaptat per tot tipus de nivells i edats.

Es requereix que a l'escola o institut hi hagi xarxa de Voleibol.



1r a 6è (primària)
1r a 4t ESO (secundària)



31€ per sessió 1h
1 monitor/a



Màxim 12 (primària)
Màxim 15 (secundària)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Iniciació i descoberta dels esports d'equip
- Les normes bàsiques del Voleibol
- Posicions en el camp de joc
- Escalfament i estirament
- Jocs de control de pilota
- Consciència d'equip
- Aprendre a guanyar i a perdre

HABILITATS

- El sac
- Les passades
- El remat
- El bloqueig
- Tàctiques d'atac i de defensa
- Treballar les habilitats motrius a través del Voleibol
- Proporcionar recursos per la presa de decisions
- Gestió d'emocions i frustracions

VALORS

- La confiança
- La cooperació
- L'autoestima
- L'afectivitat
- L'esport
- La presa de decisions
- La competitivitat sana
- L'esforç personal
- La constància

Metodologia

- Grups organitzats pel nivell i domini de les diferents habilitats i tècniques
- Exercicis i jocs que faciliten l'adquisició de les habilitats
- Minicompteicions i partits
- Cada sessió s'organitzà en escalfament, pràctica del Voleibol i relaxació / estiraments

Activitat d'iniciació i tecnificació al Beisbol com a esport col·lectiu a través del desenvolupament d'habilitats bàsiques i jocs amb pilota. Adaptat per tot tipus de nivells i edats.



1r a 6è (primària)
1r a 4t ESO (secundària)



31€ per sessió 1h
1 monitor/a



Màxim 12 (primària)
Màxim 15 (secundària)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Iniciació i descoberta dels esports d'equip
- Les normes bàsiques del Beisbol
- Posicions en el camp de joc
- Escalfament i estirament
- Jocs de control de pilota i tècnica de tir
- Consciència d'equip
- Aprendre a guanyar i a perdre

HABILITATS

- El llançament
- El bateig
- La captura
- L'esprint
- Treballar les habilitats motrius a través del Beisbol
- Proporcionar recursos per la presa de decisions
- Gestió d'emocions i frustracions

VALORS

- La confiança
- La cooperació
- L'autoestima
- L'afectivitat
- L'esport
- La presa de decisions
- La competitivitat sana
- L'esforç personal
- La constància

Metodologia

- Grups organitzats pel nivell i domini de les diferents habilitats i tècniques
- Exercicis i jocs que faciliten l'adquisició de les habilitats
- Minicompteicions i partits
- Cada sessió s'organitzà en escalfament, pràctica del Beisbol i relaxació / estiraments

L'atletisme és una disciplina esportiva molt àmplia que engloba diferents tipus de proves (curses, salts, llançaments, marxes, etc.). Es practica tant de manera competitiva com recreativa i aporta molts beneficis en l'àmbit físic, emocional i social.

Adaptat per tot tipus de nivells i edats.



1r a 6è (primària)
1r a 4t ESO (secundària)



31€ per sessió 1h
1 monitor/a



Màxim 12 (primària)
Màxim 15 (secundària)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Coneixement de les habilitats bàsiques de l'Atletisme
- Proves atlètiques: curses, salts, llançaments, marxa atlètica...
- Les normes bàsiques de cada disciplina
- Escalfament i estirament
- La tècnica i l'eficiència del moviment corporal
- Condició física: força, velocitat, resistència...
- Aprendre a guanyar i a perdre

HABILITATS

- Habilitats motrius bàsiques: córrer, saltar, llençar...
- La coordinació i l'equilibri
- Les tècniques específiques de l'atletisme
- La perseverança i l'autocontrol
- Treball individual i en equip (curses amb relleus)

VALORS

- L'esforç
- La superació personal
- El respecte a les normes i als rivals
- La disciplina
- La constància
- L'autonomia
- La responsabilitat
- El treball en equip i la solidaritat
- L'autoestima
- La presa de decisions
- La competitivitat sana

Metodologia

- Jocs per tal de perfeccionar les diferents habilitats i tècniques
- Exercicis per millorar la condició física
- Minicompteicions i curses
- Cada sessió s'organitzà en escalfament, pràctica d'una disciplina de l'atletisme i relaxació / estiraments

L'urban dance aplega un seguit de disciplines de ball sorgides de les darreres tendències i moviments artístics pròpis del carrer: hip hop, break dance, funky, zumba...



1r a 6è (primària)
1r a 4t ESO (secundària)



31€ per sessió 1h
1 monitor/a



Màxim 12 (primària)
Màxim 15 (secundària)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Ritme
- Coneixement de diferents balls urbans
- Coneixement de diferents moviments coreogràfics
- Coordinació de les diferents parts del cos
- L'espai

HABILITATS

- Desenvolupament de l'expressió corporal
- Desenvolupament de la mímica facial
- Pràctica de diferents moviment coreogràfics
- Creació de petites coreografies
- Treball de la psicomotricitat

VALORS

- L'autoestima
- La creativitat
- La constància
- El treball en equip
- La cooperació
- La confiança

Metodologia

- Organització de la sessió en 3 fases: escalfament, ball i estiraments/relaxació
- Jocs musicals i dansats
- Seguiment coreografies
- Creació en grup de petites coreografies
- Preparació i posada en escena de coreografies per a final de curs

Les Sardanes i els balls tradicionals son presents a la nostra societat des de fa molts anys. Amb aquesta extraescolar volem transmetre aquests coneixements i balls populars tot fomentant l'exercici físic i el moviment i la consciència corporal.



1r a 6è (primària)



31€ per sessió 1h
1 monitor/a



Màxim 12 (primària)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Ritme
- Coneixement de diferents balls tradicionals
- Coneixement de diferents moviments coreogràfics
- Coordinació de les diferents parts del cos
- L'espai i el vestuari

HABILITATS

- Desenvolupament de l'expressió corporal
- Desenvolupament de la mímica facial
- Pràctica de diferents moviments coreogràfics
- Creació de petites coreografies
- Treball de la psicomotricitat

VALORS

- L'autoestima
- La creativitat
- La constància
- El treball en equip
- La cooperació
- La confiança

Metodologia

- Organització de la sessió en 3 fases: escalfament, ball i estiraments/relaxació
- Jocs musicals i dansats
- Seguiment coreografies
- Creació en grup de petites coreografies
- Preparació i posada en escena de coreografies per a final de curs

Les danses del món són una eina educativa i expressiva molt rica. A través d'aquestes danses es poden treballar aspectes físics, socials, culturals i emocionals. El swing, la cumbia, la samba, la polca... son algunes de les danses que es treballaran.



Adults referents de l'escola



31€ per sessió 1h
1 monitor/a



Màxim 20 (adults referents)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Diversitat cultural: cada dansa reflexeix tradicions, creences i valors d'una comunitat.
- Expressió corporal: la dansa com a mitjà per expressar emocions, històries i identitat.
- Ritme i música tradicional
- Coreografia
- Context social i històric de les danses
- Simbolisme

HABILITATS

- Coordinació i control corporal
- Ritme i sincronització
- Memòria coreogràfica
- Comprensió intercultural
- Atenció i concentració
- Capacitat d'observació i anàlisi
- Treball en equip i cooperació
- Comunicació no verbal
- Empatia i respecte
- Autoconfiança

VALORS

- Respecte per la diversitat
- Inclusió
- Cooperació
- Identitats
- Tolerància
- El treball en equip
- Confiança

Metodologia

- Vivencial i actiu: aprendre fent i sentit
- Intercultural i significatiu: valorar cada dansa com a expressió d'una identitat cultural
- Inclusiu: adaptat a tots els nivells i capacitats
- Participació col·lectiva i cooperativa
- La llibertat d'expressió i moviment dins d'un marc cultural, creatiu i expressiu

Fer jocs al bosc és una activitat educativa, lúdica i vivencial que connecta els participants amb la natura. Amb aquesta extraescolar volem descobrir l'espai que ens envolta, conèixer plantes i arbres, construir cabanes i fer jocs en contacte directe amb el bosc.

Es requereix que a l'escola tingui un espai natural (bosc) molt proper.



1r a 6è (primària)
Tallers familiars (famílies)



62€ per sessió 1h
2 monitors/es



Màxim 15 (primària)
Màxim 20 (tallers familiars)
Mínim 2 monitors/es



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Joc a l'aire lliure
- Entorn natural
- Coneixement de l'ecosistema del bosc
- Seguretat i respecte
- Joc simbòlic i cooperatiu
- Adaptació a l'entorn
- Us de materials naturals
- La imaginació i la creativitat com a eina fonamental

HABILITATS

- Orientació espacial
- Agilitat i coordinació motriu: saltar, córrer, esquivar obstacles naturals...
- Observació i atenció per detectar rastres, pistes, elements naturals...
- Creativitat per inventar jocs, imaginar escenaris, construir refugis...
- Treball en equip i comunicació

VALORS

- El respecte per la natura
- La cura de l'entorn
- La empatia
- L'autonomia i responsabilitat
- Connexió amb la natura
- La creativitat
- El treball en equip

Metodologia

- Organització de la sessió en 3 fases: anar cap al bosc; jocs i activitats; retorn al centre escolar
- Els participants aprenen a través de l'experiència directa i l'exploració pràctica
- Activitats d'exploració lliure: permetre que els participants vagin descobrint el bosc a través de la curiositat i el joc lliure.
- Jocs estructurats: organitzar jocs amb regles concretes però sempre amb flexibilitat perquè els nens/es puguin improvisar i adaptar-se a l'entorn.

El ioga és una pràctica antiga que integra cos, ment i esperit. És una disciplina que pot ser utilitzada tant com a eina de relaxació, com per augmentar la força i la flexibilitat, i també per millorar el benestar emocional.



1r a 6è (primària)
1r a 4t ESO (secundària)
Tallers familiars
Adults referents de l'escola



31€ per sessió 1h
1 monitor/a



Màxim 12 (primària)
Màxim 15 (secundària)
Màxim 20 (Tallers familiars)
Màxim 20 (Adults referents)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Unió cos-ment-esperit
- Pranayama: Control conscient de la respiració
- Asana: Postures corporals que milloren la flexibilitat i la força
- Meditació
- Relaxació
- Atenció plena: estar present en l'aquí i l'ara
- Chakres: Centres d'energia dins del cos
- Ahimsa: No violència

HABILITATS

- Flexibilitat: Millora de l'amplitud de moviment
- Equilibri: Físic i emocional
- Força: Especialment muscular profunda i estabilitzadora
- Concentració: Millora l'atenció i la claredat mental
- Control respiratori
- Consciència corporal
- Autoregulació emocional: Reducció de l'ansietat i l'estrès

VALORS

- Respecte
- Pacència
- Humilitat
- Disciplina
- Empatia
- Pau interior
- Autoconeixement

Metodologia

- Organització de la sessió en 3 fases: Escalfament, treball corporal i relaxació
- Els participants aprenen a través de l'experiència directa, l'exploració pràctica i la vivencialitat
- Activitats progressives i adaptades a l'edat, les capacitats i el ritme de cada persona
- Procés respectuós i no competitiu: L'objectiu no és el rendiment, sinó la consciència i el benestar individual i grupal.

"Atelier" de Natura és una proposta on la creativitat és el vehicle que utilitzem per apropar-nos, conèixer, gaudir i crear vincle amb la Natura que ens envolta.



i3 a i5 (infantil)
1r a 6è (primària)
1r a 4t ESO (secundària)
Tallers familiars



45€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 10 (infantil)
Màxim 12 (primària)
Màxim 15 (secundària)
Màxim 20 (tallers familiars)



El cost SI inclou el material

Continguts

CONCEPTES

- Gaudir de la creativitat.
- Crear vincle amb la Natura.
- Descobrir i tenir cura de l'entorn natural urbà.
- Donar valor al procés creatiu per sobre del resultat.
- Observació i interacció amb les estacions de l'any.
- Experimentar amb elements naturals.
- Aprendre a ser la Natura que som.

HABILITATS

- Vincle respectuós amb la Natura.
- Descoberta dels colors, les textures i les formes.
- Desenvolupament del llenguatge artístic com a eina comunicativa.
- Recursos per a la presa de decisions.
- Incrementar la confiança i l'autoconeixement.
- Construir una mirada estètica i ètica.

VALORS

- Biofília.
- Respecte i cura.
- Sostenibilitat
- Creativitat.
- Pertinença.
- L'autonomia i responsabilitat.
- Comunicació.
- Cooperació.

Metodologia

- Sessions adaptades a la realitat de l'entorn de cada centre i als canvis que s'hi produeixen durant les diferents estacions de l'any.
- Aprenentatges a través de l'experimentació lúdica i creativa.
- Propostes creatives centrades en els interessos i la curiositat dels/les infants.
- Activitats individuals i col·lectives pensades per construir un vincle respectuós amb la Natura a través de la creativitat.

Petits/es Artistes és una proposta per endinsar-se a l'expressió artística i plàstica experimentant amb els colors, amb les textures, amb diferents tècniques pictòriques i manipulant diferents tipus de material.



i3 a i5 (infantil)



45€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 10 (infantil)



El cost SI inclou el material

Continguts

CONCEPTES

- Elements reciclats
- Els colors càlids
- Els colors freds
- Diferents textures de papers
- Els utensilis d'aplicació del color
- El fang i l'escultura bàsica
- Materials per la creació de tallers

HABILITATS

- Adquisició de tècniques i instruments artístics
- Descoberta dels colors càlids, freds, textures, papers, expressió artística i plàstica.
- Desenvolupament del llenguatge visual
- Experimentar amb els colors i les seves barreges
- Experimentar amb textures

VALORS

- La curiositat
- La creativitat
- Recerca de la pròpia estètica
- L'autoestima
- L'afectivitat
- La confiança
- La cooperació
- L'expressivitat

Metodologia

- Cada infant experimenta amb els elements que se li proporcionen a cada sessió i busca la seva pròpia expressió
- Projectes individuals d'expressió artística, plàstica i visual
- Projectes grupals d'expressió artística, plàstica i visual
- Activitats de descoberta dirigides per l'adult
- Varietat de materials i tècniques per a aplicar-les

ReciclArt és una proposta per treballar l'expressió artística i plàstica amb materials i elements reciclats. Experimentarem amb els colors, amb les textures, amb diferents tècniques pictòriques i manipulant diferents tipus de material reciclat.



1r a 6è (primària)



45€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 12 (primària)



El cost SI inclou el material

Continguts

CONCEPTES

- Els colors càlids
- Els colors freds
- Diferents textures de papers
- Els utensilis d'aplicació del color
- El fang i l'escultura bàsica
- Materials per la creació de tallers

HABILITATS

- Adquisició de tècniques i instruments artístics
- Descoberta dels colors càlids, freds, textures, papers, expressió artística i plàstica.
- Desenvolupament del llenguatge visual
- Experimentar amb els colors i les seves barreges
- Experimentar amb textures

VALORS

- La curiositat
- La creativitat
- Recerca de la pròpia estètica
- L'autoestima
- L'afectivitat
- La confiança
- La cooperació
- L'expressivitat

Metodologia

- Cada infant experimenta amb els elements que se li proporcionen a cada sessió i busca la seva pròpia expressió
- Projectes individuals d'expressió artística, plàstica i visual
- Projectes grupals d'expressió artística, plàstica i visual
- Activitats de descoberta dirigides per l'adult
- Varietat de materials i tècniques per a aplicar-les

Fer aquarella és molt més que pintar amb colors diluïts en aigua: és una pràctica artística que treballa la tècnica, la paciència, la sensibilitat i la llibertat creativa. Amb aquesta extraescolar volem fomentar la creativitat i experimentar amb aquesta disciplina artística.



1r a 6è (primària)



45€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 12 (primària)



El cost SI inclou el material

Continguts

CONCEPTES

- Transparència
- Mescles de colors
- Aigua com a eina expressiva
- Tècniques específiques: humit sobre humit, humit sobre sec, degradats, veladures, salpicats, reservats...
- Control i espontaneïtat
- Composició visual: Equilibri entre formes, colors, llums i espais buits.

HABILITATS

- Coordinació mà-ull i control del pinzell
- Regulació de la quantitat d'aigua i pigment
- Pràctica de traços, textures i degradats
- Observació de la realitat (llum, ombres, formes)
- Planificació del procés pictòric
- Experimentació i resolució de problemes plàstics

VALORS

- La curiositat
- La creativitat
- La paciència
- L'acceptació
- El respecte
- L'autonomia
- La confiança
- La contemplació
- L'expressivitat

Metodologia

- La metodologia d'aquesta extraescolar és activa, creativa, progressiva i centrada en el procés, no només en el resultat final.
- L'objectiu és explorar, experimentar i l'expressió lliure per desenvolupar habilitats i tècniques.
- Projectes individuals d'expressió artística, plàstica i visual
- Varietat de materials i tècniques per a aplicar-les

L'extraescolar de Còmic i Manga és més que una activitat artística; crear els personatges, imaginar una història i enllaçar tots els elements per crear un còmic. En aquesta extraescolar es treballen moltes habilitats i valors que permeten treballar la imaginació i la creativitat amb els nens i nenes.



1r a 6è (primària)



45€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 12 (primària)



El cost SI inclou el material

Continguts

CONCEPTES

- Narrativa visual: Com es construeix una història mitjançant imatges i seqüències?
- Elements del còmic: Vinyeta, bafarada, onomatopeies...
- Gèneres i estils del manga
- Construcció de personatges
- Temps i espai narratiu
- Cultura popular oriental

HABILITATS

- Creativitat en crear històries, personatges i mons propis
- Expressió artística
- Comprensió lectora i crítica
- Planificació i estructuració de les històries
- Treball en equip
- Comunicació visual i escrita

VALORS

- La empatia
- El respecte per la diversitat
- Perseverança i paciència
- L'autonomia i la responsabilitat
- Expressió lliure i identitat
- La creativitat

Metodologia

- La metodologia d'aquesta extraescolar és activa, creativa, progressiva i centrada en el procés, no només en el resultat final.
- Hi trobem diferents fases: Exploració de conceptes bàsics, planificació d'idees, creació de personatges i de la història, i per últim presentació i posada en comú.
- Projectes individuals d'expressió artística, plàstica i visual.
- Varietat de materials i tècniques per a aplicar-les.

Fer una extraescolar de Fang és una experiència molt rica tant a nivell sensorial com artístic i educatiu. Aquesta activitat és ideal per desenvolupar la creativitat, la motricitat fina i el treball en equip.



1r a 6è (primària)



45€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 12 (primària)



El cost SI inclou el material

Continguts

CONCEPTES

- La matèria i la textura
- Tècniques bàsiques de modelatge
- Transformació dels materials
- Volum
- Formes
- Equilibri i simetria artística
- Utilitat dels resultats

HABILITATS

- Motricitat fina: control dels dits i mans per modelar el fang
- Coordinació ull-ma
- Percepció espacial: Treballar amb dimensions i volums
- Planificació i execució
- Atenció i concentració
- Resolució de problemes

VALORS

- Perseverança i paciència
- Autoconeixement
- Expressió personal
- Respecte pels processos naturals
- Cooperació
- Respecte
- L'autonomia i la responsabilitat
- Expressió lliure i identitat
- La creativitat

Metodologia

- La metodologia d'aquesta extraescolar és vivencial, manipulativa i creativa. Basada en l'exploració lliure, però també amb moments de guia i reflexió.
- Aprenentatge vivencial: aprenem manipulant, experimentant i creant.
- Aprenentatge significatiu: Relació amb les emocions i les creacions.
- Aprenentatge artístic i sensorial: Desenvolupa sensibilitat, creativitat i expressió.

Fer una activitat d'art urbà i grafiti ofereix una oportunitat excel·lent per treballar l'expressió artística, la participació social i la reflexió crítica sobre l'espai públic. És una extraescolar artística que es planteja des d'una mirada constructiva, participativa, reflexiva i crítica.



1r a 4t ESO (secundària)



45€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 15 (secundària)



El cost SI inclou el material

Continguts

CONCEPTES

- Definició i diferències entre art urbà i grafiti
- Història del grafiti i contribució social
- Estils i tècniques
- Colors, contrast i composició
- Espai públic i art
- Legalitat i límits: Diferència entre art urbà legal i vandalisme
- Missatge visual
- La firma de l'artista

HABILITATS

- Creativitat visual
- Desenvolupament de l'estil propi
- Dibuix i disseny
- Tècnica artística
- Domini de l'espai
- Plantilles
- Pintura mural
- Observació de l'entorn
- Expressió crítica i reflexiva
- Treball col·laboratiu
- Planificació i execució

VALORS

- Respecte per l'espai comú
- Expressió lliure i identitat
- Participació
- Compromís social
- Diversitat
- Inclusió
- Treball en equip
- Pensament crític
- Responsabilitat
- Civisme
- Creativitat

Metodologia

- La metodologia d'aquesta extraescolar és activa, participativa, basa en projectes i fonamentada en la reflexió crítica, la creació col·lectiva i el respecte a l'espai públic.
- Educació per la ciutadania activa: Reflexionar sobre l'ús de l'espai públic i el seu significat social.
- Treball cooperatiu: Foment del diàleg, la negociació i la col·laboració.
- Educació emocional: Desenvolupament de la sensibilitat, la identitat i l'expressió personal.



crea

Tallers de maquillatge artístic

Fer una extraescolar de maquillatge i caracterització pot ser una activitat molt enriquidora, tant a nivell tècnic com humà. Aquests tallers combinen creativitat, tècnica, expressió personal, treball en equip, creació de personatges...



1r a 4t ESO (secundària)



45€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 15 (secundària)



El cost SI inclou el material

Continguts

CONCEPTES

- Coneixements de tipus de maquillatge
- La caracterització com a transformació física d'una persona per representar un personatge
- Colorimetria: teoria del color, combinacions, contrastos...
- Morfologia facial
- Productes i materials
- Seguretat i higiene
- Història del maquillatge i la caracterització

HABILITATS

- Aplicació del maquillatge
- Us dels pinzells i esponges
- Observar i analitzar trets físics i psicològics i transformar-los en maquillatge
- Desenvolupament de dissenys propis
- Col·laboració entre companys/es
- Capacitat per ajustar-se a diferents estils, contextos i requeriments
- Gestió del temps

VALORS

- Expressió personal i artística
- Respecte a la diversitat
- Empatia
- Responsabilitat
- La confiança
- L'autoestima
- Disciplina
- Pacència

Metodologia

- La metodologia d'aquesta activitat és activa, participativa i pràctica
- Aprenentatge basat en la pràctica i en l'error
- Treball cooperatiu i col·laboratiu
- Resolució de reptes creatius
- Aprenentatge per projectes
- Enfocament interdisciplinari

Aprofundiment a l'expressió artística i plàstica experimentant amb els colors, amb les textures, amb diferents tècniques pictòriques i manipulant diferent tipus de material. Activitat pensada per fer i per gaudir en família.



Tallers familiars



45€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 20 (famílies)



El cost SI inclou el material

Continguts

CONCEPTES

- Els colors càlids
- Els colors freds
- Diferents textures de papers
- Les eines d'aplicació del color
- El fang i l'escultura bàsica
- Materials per la creació de tallers

HABILITATS

- Adquisició de tècniques i instruments artístics
- Descoberta dels colors càlids, freds, textures, papers, expressió artística i plàstica.
- Desenvolupament del llenguatge visual
- Experimentar amb els colors i les seves barreges
- Experimentar amb textures

VALORS

- La curiositat
- La creativitat
- Recerca de la pròpia estètica
- L'autoestima
- L'afectivitat
- La confiança
- La cooperació
- L'expressivitat

Metodologia

- Cada família experimenta amb els elements que se li proporcionen a cada sessió i busca la seva pròpia expressió
- Projectes individuals d'expressió artística, plàstica i visual
- Projectes grupals d'expressió artística, plàstica i visual
- Activitats de descoberta dirigides per l'adult
- Varietat de materials i tècniques per a aplicar-les

Fer una extraescolar de dibuix amb persones adultes és molt més que un exercici tècnic: és una pràctica que fomenta la creativitat, la relaxació, l'autoexpressió i la connexió amb un mateix i amb els altres. És un moment de compartir, conèixer i experimentar.



Adults referents de l'escola



45€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 20 (adults)



El cost SI inclou el material

Continguts

CONCEPTES

- Fonaments del dibuix: línia, forma, proporció, ombra, volum, perspectiva...
- Composició visual: equilibri, ritme, punt focal, harmonia...
- Tècniques de dibuix: llapis, carbonet, tinta, aquarella...
- Estils artístics
- Observació del model
- Processos creatius
- Referents artístics

HABILITATS

- Observació
- Percepció visual
- Motricitat fina
- Control de traç
- Expressió personal
- Atenció i concentració
- Resiliència creativa
- Pensament visual i especial
- Capacitat d'autocrítica

VALORS

- Autoconeixement
- Expressió emocional
- Confiança i autoestima
- Relaxació i benestar
- Escolta i respecte
- Perseverança
- Pacència
- Valorar el procés
- Comunicació visual
- Creativitat
- Cooperació
- Escolta activa

Metodologia

- La metodologia d'aquesta activitat és activa, personalitzada i respectuosa amb els ritmes individuals
- Aprenentatge vivencial: S'aprèn fent i experimentant
- Enfocament humanista i emocional
- Educació no formal i significatiu
- Acompanyament a la creativitat

Iniciació al món de diferents arts escèniques: teatre, teatre musical i titelles. Creació d'un espectacle en el que els infants i els joves són els protagonistes.



1r a 6è (primària)
1r a 4t ESO (secundària)



37€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 12 (primària)
Màxim 15 (secundària)



El cost SI inclou el material

Continguts

CONCEPTES

- Les arts escèniques
- L'escenografia, el material i la caracterització
- La improvisació
- Creació de personatges
- Expressió d'emocions i/o estats d'ànim
- La veu (timbre, to i volum)
- La posada en escena

HABILITATS

- Introducció a diferents disciplines de les arts escèniques
- Desenvolupament de l'expressió corporal
- Desenvolupament de la mímica facial
- Utilització de la veu en diferents registres
- Capacitat d'improvisació

VALORS

- La constància
- El treball en equip
- L'autoestima
- La creativitat
- La confiança
- Expressió lliure i identitat
- Participació
- Diversitat
- Inclusió
- Treball en equip
- Pensament crític
- Responsabilitat
- Creativitat

Metodologia

- Jocs d'improvisació
- Jocs teatrals
- Preparació de petites representacions
- Projectes grups de creació d'una mostra per a final de curs

Fer tallers de sensibilització musical amb infants és una activitat molt potent per al desenvolupament global dels nens i nenes. A través de la música, no només es treballen coneixements musicals, sinó també habilitats socials, emocionals, motores i cognitives.



13 a 15 (infantil)



45€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 10 (infantil)



El cost SI inclou el material

Continguts

CONCEPTES

- El so i el silenci
- Intensitat: fort - fluix
- Altura: agut - greu
- Ritme: patrons repetitius, pulsació i tempo.
- Melodies
- Timbre: instruments musicals
- Formes musicals simples
- Improvisació i creació
- Expressió corporal
- Cançons i danses

HABILITATS

- Memòria auditiva
- Atenció i concentració
- Pensament creatiu
- Percepció auditiva
- Coordinació
- Psicomotricitat fina
- Motricitat grossa
- Escolta activa
- Expressió verbal i no verbal
- Col·laboració

VALORS

- Respecte
- Escolta activa
- Empatia
- Autonomia
- Responsabilitat
- Creativitat
- Diversitat cultural
- Alegria i expressivitat
- La constància
- El treball en equip
- L'autoestima
- La confiança
- Expressió lliure i identitat

Metodologia

- Metodologia vivencial, lúdica i activa a través de l'experiència directa amb el so, el cos i el joc.
- Metodologia lúdica
- Exploració i descobriment
- Treball corporal i sensorial
- Repetició i rutina musical
- Treball col·laboratiu

Iniciació i aprofundiment del coneixement dels acords bàsics de la Guitarra / Ukelele i dels diferents rascats, per poder fer l'acompanyament de cançons.



1r a 6è (primària)
1r a 4t ESO (secundària)



31€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 12 (primària)
Màxim 15 (secundària)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Parts de l'instrument
- Els acords
- El ritme
- El rascat
- El puntejat
- Afinació de l'instrument

HABILITATS

- Pràctica dels acords bàsics per la guitarra d'acompanyament
- Pràctica de diferents tipus de rascat
- L'afinació de l'instrument
- Saber portar el ritme adequat
- Treball de la paciència i la regulació de la frustració
- Millora de la motricitat fina

VALORS

- L'autoestima
- La constància
- La sensibilitat musical
- Treball en grup
- Empatia

Metodologia

- Interpretació conjunta de cançons
- Atenció individualitzada segons el nivell
- Jocs i dinàmiques musicals

Els tallers de musicoteràpia amb infants tenen com a objectiu principal el benestar emocional, social i cognitiu dels infants mitjançant l'ús terapèutic de la música. No es tracta només d'aprendre música, sinó de fer servir la música com una eina per acompanyar processos personals, expressar emocions, millorar habilitats i afavorir la comunicació.



1r a 6è (primària)
Tallers Familiars



45€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 12 (primària)
Màxim 20 (tallers familiars)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- La música com a mitjà terapèutic
- La improvisació musical
- Expressió emocional a través del so
- Interacció sonora
- Escolta activa
- Ressonància emocional
- El ritme com a element regulador
- Moviment i veu
- El silenci

HABILITATS

- Reconèixer i expressar emocions a través del so i el moviment
- Autoregulació emocional
- Millora de l'autoestima
- Atenció i concentració
- Memòria musical i seqüenciació
- Organització del pensament
- Coordinació motriu
- Expressió corporal
- Interacció i comunicació no verbal
- Empatia i escolta

VALORS

- Respecte per un mateix i pels altres
- Expressió lliure i sense judici
- Inclusió i diversitat
- Empatia i solidaritat
- Pacència
- Tolerància a la frustració
- Autenticitat
- Pertinença a un grup
- La constància

Metodologia

- La metodologia d'aquestes sessions és vivencial, expressiva i centrada amb la persona.
- Utilització de la música com a eina per afavorir el desenvolupament emocional, social, cognitiu i físic
- Enfocament actiu i vivencial
- Metodologia lúdica
- Improvisació i espontaneïtat

Fer cant coral és una activitat artística i educativa molt rica que va molt més enllà de la música. Treballar en un cor desenvolupa capacitats musicals, personals i socials, promovent valors fonamentals com la col·laboració, el respecte i la responsabilitat compartida.



1r a 6è (primària)
Tallers Familiars



37€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 12 (primària)
Màxim 20 (tallers familiars)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- La veu com a instrument
- La respiració
- La tècnica vocal
- Entonació
- Afinació
- Escolta harmònica
- Ritme i pulsació
- Lectura musical bàsica
- Fraseig i expressivitat
- Formes musicals
- Repertori coral
- La partitura

HABILITATS

- Memòria auditiva i musical
- Concentració i atenció sostinguda
- Coordinació interna
- “Desenvolupament del llenguatge
- Expressió d'emocions a través de la veu
- Gestió de la por escènica
- Confiança en un mateix
- Treball en equip i cooperació
- Empatia sonora

VALORS

- Respecte per un mateix i pels altres
- Escolta activa
- Responsabilitat individual i col·lectiva
- Cooperació
- Solidaritat
- Pertinença i cohesió de grup
- Compromís
- Humilitat i capacitat de millora
- Expressió artística
- Inclusió i diversitat
- Pacència
- Tolerància a la frustració

Metodologia

- La metodologia d'aquestes sessions és activa, vivencial i cooperativa.
- Treball cooperatiu i col·laboratiu
- Repertori significatiu i progressiu
- Ensenyament oral i imitatiu
- Integració gradual de la lectura musical (partitura)
- Expressió i emoció com a eix

Let's Play (juguem amb l'anglès)



Descobreix

Aprenentatge de l'anglès a través del joc: activitats lúdiques, cançons, jocs i rimes . Els infants es divertiran en un espai d'immersió lingüística.



i3 a i5 (infantil)
1r a 6è (primària)



31€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 10 (infantil)
Màxim 12 (primària)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Les salutacions
- Vocabulari bàsic (els colors, la família, els animals, les plantes, el menjar)
- Consignes bàsiques
- Descripcions
- Festivitats angleses
- Elements culturals

HABILITATS

- Entendre ordres senzilles en anglès
- Expressar idees senzilles en anglès
- Descriure característiques senzilles en anglès
- Desenvolupament cognitiu a través de la llengua anglesa
- Desenvolupament de la presa de decisions

VALORS

- L'autoestima
- La creativitat
- La constància
- La cooperació
- El joc

Metodologia

- Ús de la llengua anglesa durant l'activitat
- Jocs de taula
- Jocs de pati
- Jocs en rotllana
- Joc simbòlic



Aprenentatge progressiu de l'ús del teclat d'ordinador per al posterior aprofundiment en l'ús d'ordinadors personals amb el programari bàsic d'educació de textos, presentacions i edició de vídeos i fotos i introducció al món web a través de blogs.



1r a 6è (primària)



31€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 12 (primària)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- El teclat, la pantalla i el ratolí
- Programes informàtics
- Sistemes TIC
- Tècniques multimèdia i ordinografia
- Jocs informàtics
- Drive i programari google
- Programació bàsica amb SCRATCH

HABILITATS

- Adquirir habilitats pròpies de l'estat evolutiu de l'infant
- Desenvolupament de la pràctica en els documents bàsics per escriure amb el PC
- Desenvolupament de la tècnica en ordinografia
- Desenvolupament de la pràctica en programes informàtics bàsics
- Millora de la velocitat per escriure
- Programació bàsica

VALORS

- La constància
- L'autoestima
- La creativitat
- La curiositat
- La confiança
- L'expressió escrita
- L'autonomia
- La paciència
- La cooperació
- Escolta activa
- Tolerància a la frustració

Metodologia

- Activitats grupals i en parelles
- Atenció individualitzada
- Jocs informàtics
- Treball autònom



Espai lúdic de descoberta de diferents jocs de taula que fomenten el joc com a instrument educatiu per treballar valors, habilitats i competències que ajudin infants en el seu desenvolupament.



1r a 6è (primària)
Adults referents de l'escola



34€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 12 (primària)
Màxim 20 (adults)



El cost SI inclou el
material

Continguts

CONCEPTES

- Les regles dels jocs
- Elements bàsics de joc
- Els daus i les seves funcions
- Jocs de taula
- Jocs matemàtics
- Jocs lingüístics
- Jocs d'estratègia
- Jocs tradicionals
- Jocs reglats
- Jocs creatius
- Jocs cognitius
- Jocs manipulatius

HABILITATS

- Entendre ordres senzilles en anglès
- Expressar idees senzilles en anglès
- Descriure característiques senzilles en anglès
- Desenvolupament cognitiu a través de la llengua anglesa
- Desenvolupament de la presa de desicions

VALORS

- L'autoestima
- La creativitat
- La constància
- La paciència
- La cooperació
- El joc
- Escolta activa
- Tolerància a la frustració
- Aprendre a guanyar i a perdre

Metodologia

- Ús de la llengua anglesa durant l'activitat
- Jocs de taula
- Jocs de pati
- Jocs en rotllana
- Joc simbòlic



Activitat orientada a potenciar les competències escolars bàsiques a través del joc i amb la supervisió i suport d'un monitor/a. A través dels valors pedagògics que aporta la gamificació, aprendrem conceptes i fomentarem coneixements adquirits a l'escola i a l'Institut, a través de la pràctica. Experimentarem i aplicarem diferents tècniques d'estudi basades en el joc.



1r a 6è (primària)
1r a 4t ESO (secundària)



31€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 12 (primària)
Màxim 15 (secundària)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Competències bàsiques
- Gamificació de les assignatures escolars
- Rendiment escolar
- Jocs de taula: matemàtics, lingüístics, d'estratègia, tradicionals, reglats, creatius, cognitius, entre d'altres
- Reptes per tal de motivar als infants i joves
- Tècniques d'estudi
- Instruments d'organització de les tasques escolars

HABILITATS

- Adquirir hàbits acadèmics
- Comprensió i interpretació del món físic
- Adquirir tècniques de reforç
- Habilitats socials, de convivència i coeducació.
- Proporcionar instruments per la millora educativa
- Augmentar el rendiment escolar

VALORS

- La confiança
- La competitivitat
- La cooperació
- El treball en equip
- La creativitat
- La constància
- La motivació
- L'autoestima
- La curiositat
- L'expressió escrita
- L'autonomia
- La paciència
- La cooperació
- Escolta activa
- Tolerància a la frustració

Metodologia

- Tallers de reforç escolar
- Aplicació de tècniques d'estudi basades en el joc
- Supervisió de l'educador a l'alumne.
- Gamificació



Fer tallers d'escriptura creativa amb joves és una eina educativa i expressiva molt potent, ja que els permet desenvolupar el pensament crític, la imaginació, el llenguatge i la identitat personal, en un espai segur i lliure de judici. Aquests tallers fomenten també el gust per la lectura i la capacitat d'interpretar el món i expressar emocions pròpies.



1r a 4t ESO (secundària)
Adults referents de l'escola



31€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 15 (secundària)
Màxim 20 (adults)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Estructures narratives
- Tipologies textuais
- Gèneres literaris
- Figures retòriques
- Recursos estilístics
- Creació de personatges
- Veu narrativa i punts de vista
- Temps i espai narratius
- Coherència i cohesió textual
- Riquesa lèxica i precisió verbal
- Ortografia gramàtica funcional
- Us del català amb creativitat i confiança

HABILITATS

- Pensament crític i reflexiu
- Creativitat i imaginació
- Organització del discurs
- Resolució de problemes narratius
- Expressió de sentiments i emocions
- Capacitat de comunicació escrita
- Adaptació del llenguatge a l'estil i a l'audiència
- Panificació, esborrany i revisió del text
- Us d'eines d'estil i correcció

VALORS

- Autoconeixement
- Autenticitat
- Empatia i comprensió
- Respecte per la diversitat d'opinions
- Confiança
- Autoestima
- Perseverança
- Valoració constructiva
- Llibertat d'expressió
- Escolta activa
- Tolerància a la frustració

Metodologia

- La metodologia d'aquesta activitat és activa, vivencial, participativa i expressiva. Es vol crear un espai segur i estimular el usuari perquè puguin escriure i expressar-se amb llibertat.
- Aprenentatge actiu i basat en la pràctica
- Treball cooperatiu i d'intercanvi
- Acompanyament respectuós



Participar en un club de lectura és molt més que llegir llibres en grup: és una experiència de creixement personal, cultural i social, que fomenta el pensament crític, l'empatia, la comunicació i el gust per la lectura.



1r a 4t ESO (secundària)
Adults referents de l'escola



37€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 15 (secundària)
Màxim 20 (adults)



El cost NO inclou
el material

Continguts

CONCEPTES

- Elements de la narrativa
- Estructures textuais
- Gèneres literaris
- Estils i llenguatge literari
- Context literari
- Interpretació i anàlisi de textos
- Comparació de punts de vista
- Relació amb altres formes artístiques

HABILITATS

- Comprensió lectora profunda
- Pensament crític i analític
- Capacitat d'argumentació
- Relació entre la lectura i la realitat
- Expressió oral i escolta activa
- Participació i cooperació
- Gestió de l'opinió personal

VALORS

- Gust per la lectura
- Esperit crític
- Respecte i tolerància
- Compromís
- Responsabilitat
- Curiositat
- Autoconeixement
- Empatia i comprensió
- Autoestima
- Perseverança
- Llibertat d'expressió
- Escolta activa

Metodologia

- La metodologia d'aquesta activitat és participativa, oberta, reflexiva i dialogada.
- Lectura autònoma
- Trobades de posada en comú
- Debat i escolta activa



Amb aquests tallers volem empoderar, estimular la creativitat i dotar d'eines pràctiques aquelles persones que volen dinamitzar activitats educatives, lúdiques o comunitàries, ja sigui com a monitores, educadores, mares/pares, o en contextos associatius.



Adults referents de l'escola



34€ per sessió 1h
1 monitors/es



Màxim 20 (adults)



El cost SI inclou el material

Continguts

CONCEPTES

- El lleure educatiu
- Aprenentatge significatiu
- Etapes del desenvolupament
- Rols del facilitador
- Inclusió i diversitat en el lleure
- Planificació d'activitats
- Tipologies d'activitats
- Disseny de materials lúdics
- Seguretat i gestió dels participants

HABILITATS

- Creativitat
- Expressió oral i corporal
- Organització i planificació
- Gestió d'equip i lideratge positiu
- Empatia i escola activa
- Treball en equip
- Resolució de conflictes i mediació
- Capacitat d'improvisació i adaptació davant d'imprevistos

VALORS

- Participació activa
- Respecte per la diversitat
- Solidaritat i cooperació
- Igualtat d'oportunitats
- Compromís cívic i comunitari
- Autonomia i empoderament
- Sostenibilitat
- Responsabilitat
- Treball en equip

Metodologia

- La metodologia d'aquesta activitat és vivencial, participativa i pràctica. L'aprenentatge es proueix fent, experimentant i reflexionant.
- Aprenentatge vivencial i significatiu
- Treball cooperatiu i per projectes
- Espais de reflexió i intercanvi