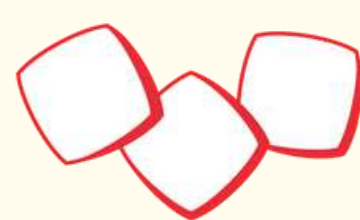


# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2024-2025



**La Xarranca**  
Fundació



**Joc, educació i lleure**

El CAE, formació i serveis socioculturals, és una entitat sense ànim de lucre declarada d'utilitat pública que treballa des de fa 40 anys per la promoció de l'educació en el lleure i la dinamització sociocultural. El CAE té la seva seu social a Manresa i abasta les comarques de la Catalunya Central.



#### Us oferim:

- Activitats formatives
- Formació a mida
- Gestió formació bonificada
- Formació on-line
- Dinamització equipaments juvenils
- Ativitats per a joves, adults i gent gran
- Activitats i serveis culturals
- Suport a associacions i entitats
- Servei de préstec de material i recursos de lleure (Banc de Recursos)

La Xarranca és una Fundació nascuda al 2008 com a entitat especialitzada en el disseny, la dinamització i la gestió de les activitats i els serveis educatius, escolars i de lleure que fins aleshores es gestionaven des del CAE.



#### Us oferim:

- Menjador escolar
- Transport escolar i Bus a peu
- Servei despertador
- Vetlladors/es escolars
- Casals de vacances
- Dinamització de patis
- Acompanyaments a sortides i colònies
- Personal de suport a l'AMPA / AFA
- Biblioteca
- Aula socioeducativa
- Activitats per a festes escolars
- Espais de jocs i tallers

## Fundació la Xarranca

CAE, Formació i serveis socioculturals

Carrer Sant Joan Baptista de la Salle, 4-6 1r  
08241 Manresa

93 872 57 89

[www.cae.cat](http://www.cae.cat)

[david@cae.cat](mailto:david@cae.cat)

## Joc, educació i lleure

# LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Una proposta educativa per al temps de lleure d'infants i joves

## Tipus d'activitats



### **MOU-TE**

Activitats psicomotrius i esportives



### **CREA**

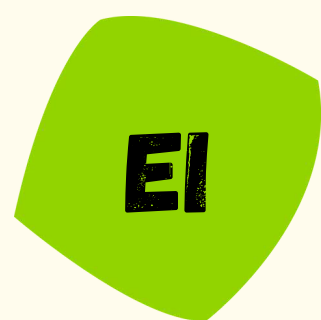
Activitats d'expressió i creació en l'àmbit de les arts



### **PENSA**

Activitats per al pensament creatiu i desenvolupament cognitiu

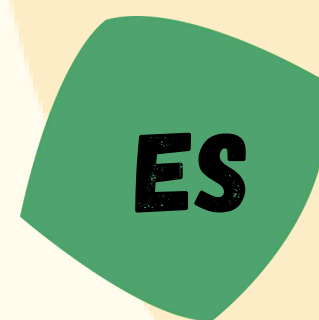
## Grups d'edat



ed.  
infantil



ed.  
primària



ed.  
secundària

## Organització

Agrupament d'infants per edat/nivell segons l'activitat

Horari de migdia (de 12:30h a 15h) i tarda (a partir de 16:30h)

Sota la coordinació pedagògica de la Fundació la Xarranca

# Preus i condicions

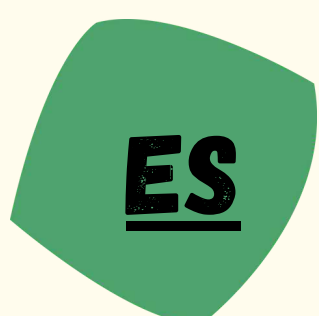
## curs 2024-2025



activitat	edat	màxim de participants	preu/hora	material inclòs	programa
Movem-nos   psicomotricitat	13 a 15	10	28,00€	no	<input type="checkbox"/>
Patinatge (iniciació)	14 i 15	8	28,00€	no	<input type="checkbox"/>
Multiesports	13 a 15	10	28,00€	no	<input type="checkbox"/>
Tallers creatius	13 a 15	8	41,50€	sí	<input type="checkbox"/>
Arts escèniques   teatre	14 i 15	10	32,50€	no	<input type="checkbox"/>
Espai de joc	13 a 15	10	30,50€	sí	<input type="checkbox"/>
Let's Play   juguem amb l'anglès	14 i 15	10	28,00€	no	<input type="checkbox"/>



Urban dance	1r a 6è	12	28,00€	no	<input type="checkbox"/>
Patinatge	1r a 6è	10	28,00€	no	<input type="checkbox"/>
Multiesports	1r a 6è	12	28,00€	no	<input type="checkbox"/>
Tallers creatius	1r a 6è	10	41,50€	sí	<input type="checkbox"/>
Arts escèniques   teatre	1r a 6è	12	32,50€	no	<input type="checkbox"/>
Guitarra / Ukelele	3r a 6è	10	28,00€	no	<input type="checkbox"/>
Jocs de taula	1r a 6è	10	30,50€	sí	<input type="checkbox"/>
Informàtica i ordinografia	1r a 6è	10	28,00€	no	<input type="checkbox"/>
Ludodeures	3r a 6è	10	28,00€	no	<input type="checkbox"/>
Let's play!   juguem amb l'anglès	1r a 6è	10	28,00€	no	<input type="checkbox"/>
Robòtica	3r a 6è	9	32,50€	no	<input type="checkbox"/>



Guitarra / Ukelele	1r a 4t d'ESO	10	28,00€	no	<input type="checkbox"/>
Arts escèniques	1r a 4t d'ESO	12	32,50€	no	<input type="checkbox"/>
Ludodeures	1r a 4t d'ESO	12	28,00€	no	<input type="checkbox"/>

## movem-nos psicomotricitat



13-15



màxim 10

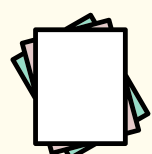
material  
NO inclòs



Realització de diferents activitats de moviment, dansa i ball, joc i manipulació dirigides al desenvolupament de la psicomotricitat de l'infant, l'esperit cooperatiu, la relació i la confiança en els altres i la millora de l'autoestima.

### Objectiu

Potenciar les capacitats expressives mitjançant activitats de creativitat, relació, joc i interpretació.



[Descarrega't la programació](#)



Caldrà disposar de sala amb miralls i equip de so



## patinatge (iniciació)



13-15



màxim 8

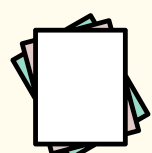
material  
NO inclòs



Iniciació de la pràctica del patinatge mitjançant jocs sobre patins i circuits per a un bon desenvolupament de la psicomotricitat i l'equilibri.

### Objectiu

Treballar i millorar el desenvolupament de les capacitats físiques a través de la pràctica esportiva fomentant el treball en equip.



[Descarrega't la programació](#)



Caldrà disposar de pista asfaltada i equip de so

Recomanem un monitor/a de suport el primer trimestre en grups d'iniciació

## multiesports



13-15



màxim 10

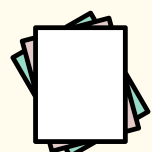
material  
NO inclòs



Activitat d'iniciació als esports col·lectius a través del desenvolupament d'habilitats bàsiques i jocs pre-esportius.

### Objectiu

Treballar el desenvolupament motriu de l'infant i el seu rol en els esports d'equip.



[Descarrega't la programació](#)



El material esportiu anirà a càrrec de l'escola i/o l'AMPA  
Possibilitat d'aportar el material de la Xarranca. Preus i condicions a consultar.

EL

## tallers creatius



13-15



màxim 8



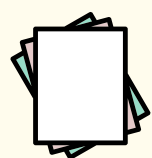
material  
inclòs



Introducció a l'expressió artística i plàstica experimentant amb els colors, amb les textures, amb diferents tècniques i manipulant diferents tipus de material.

### Objectiu

Iniciar el desenvolupament del llenguatge visual i plàstic i l'expressivitat dels infants.



[Descarrega't la programació](#)



## arts escèniques

teatre



14-15



màxim 10

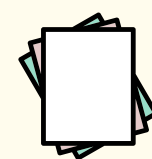
material  
NO inclòs



Iniciació al món de diferents arts escèniques: teatre, titelles i expressió corporal. Creació d'un espectacle en què els infants són els protagonistes.

### Objectiu

Desenvolupar les possibilitats expressives del cos utilitzant la improvisació com a eina de creació col·lectiva.



[Descarrega't la programació](#)

El

## espai de joc



13-15



màxim 10



material  
inclòs

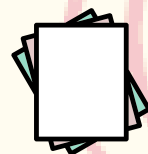


Espai d'activitats lúdiques en què es treballen diferents tipologies del joc (el joc simbòlic, motor, construcció i jocs reglats), a partir de diferent material general i específic com el material waldorf.

La finalitat és estimular el desenvolupament físic, mental i emocional dels infants.

### Objectiu

Desenvolupar la capacitat cognitiva, la capacitat d'atenció i reflexió com també la comunicació verbal.



[Descarrega't la programació](#)



## let's play juguem amb l'anglès



14-15



màxim 10

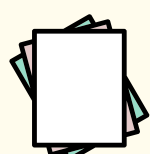
material  
NO inclòs



Aprenentatge de l'anglès a través del joc: activitats lúdiques, cançons, jocs, rimes i poemes. Els infants es divertiran en un espai d'immersió lingüística.

### Objectiu

Familiartitzar-se amb fórmules comunicatives senzilles en anglès.



[Descarrega't la programació](#)



Recomanem ubicar aquesta activitat en una aula amb projectador / pissarra digital per un millor desenvolupament de l'activitat i un millor aprofitament dels recursos.

EL

## urban dance



1r-6è



màxim 12

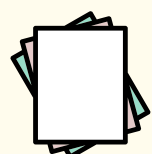
material  
NO inclòs



L'urban dance aplega un seguit de disciplines de ball sorgides de les darreres tendències i moviments artístics propis del carrer: hip hop, break dance, funky, zumba, capoeira...

### Objectiu

Potenciar les capacitats expressives mitjançant la dansa i el moviment.



[Descarrega't la programació](#)



Caldrà disposar de sala amb miralls i equip de so

## patinatge



1r -6è



màxim 10

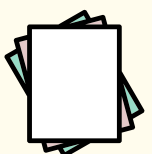
material  
NO inclòs



Desenvolupament de la pràctica esportiva del patinatge. Domini del patí, desenvolupament de circuits i iniciació als esports amb patins com l'hoquei.

### Objectiu

Treballar i millorar el desenvolupament de les capacitats físiques fomentant el treball en equip.



[Descarrega't la programació](#)



Caldrà disposar de pista asfaltada i equip de so

Recomanem un monitor/a de suport el primer trimestre en grups d'iniciació

## multiesports



1r-6è



màxim 12

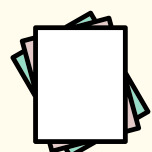
material  
NO inclòs



Activitat d'iniciació als esports col·lectius a través del desenvolupament d'habilitats bàsiques i jocs pre-esportius.

### Objectiu

Treballar el desenvolupament motriu de l'infant i el seu rol en els esports d'equip.



[Descarrega't la programació](#)



El material esportiu anirà a càrrec de l'escola i/o l'AMPA  
Possibilitat d'aportar el material de la Xarranca. Preus i condicions a consultar.

EP



## tallers creatius



1r-6è



màxim 10



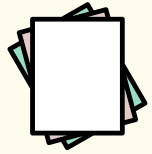
material  
inclòs



Aprofundiment en l'expressió artística i plàstica experimentant amb els colors, amb les textures, amb diferents tècniques pictòriques i manipulant diferents tipus de material.

### Objectiu

Potenciar el desenvolupament del llenguatge visual i plàstic i l'expressivitat dels infants.



[Descarrega't la programació](#)

## arts escèniques

teatre



1r -6è



màxim 12

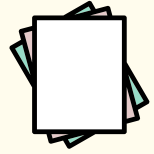
material  
NO inclòs



Iniciació al món de diferents arts escèniques: teatre, teatre musical, titelles, etc. Creació d'un espectacle en què els infants són els protagonistes.

### Objectiu

Desenvolupar les possibilitats expressives del cos utilitzant la improvisació com a eina de creació col·lectiva.



[Descarrega't la programació](#)



## guitarra / ukelele



3r-6è



màxim 10

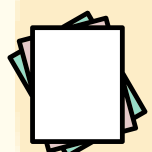
material  
NO inclòs



Iniciació i aprofundiment del coneixement dels acords bàsics de la guitarra i dels diferents rascats, per poder fer l'acompanyament de cançons.

### Objectiu

Aprendre a tocar la guitarra per la interpretació conjunta i l'acompanyament de la veu.



[Descarrega't la programació](#)



Cada infant ha de portar el seu instrument.

EP

## jocs de taula



1r-6è



màxim 10



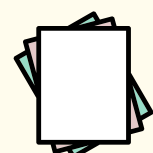
material  
inclòs



Espai lúdic de descoberta de diferents jocs de taula que fomenten el joc com a instrument educatiu.

### Objectiu

Conèixer jocs diversos i diferents dels que habitualment es troben als espais de joc quotidians.



[Descarrega't la programació](#)



## informàtica i ordinografia

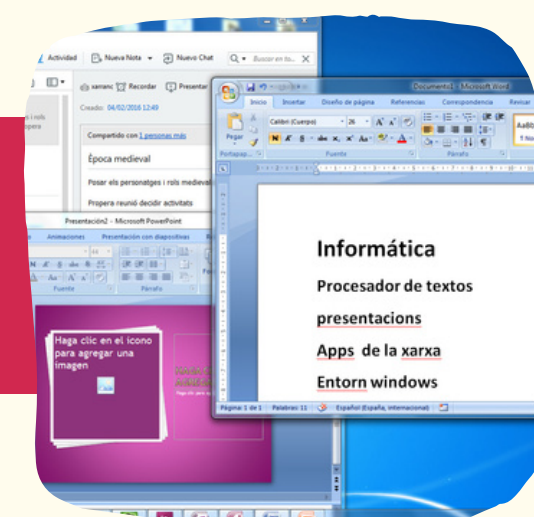


1r-6è



màxim 10

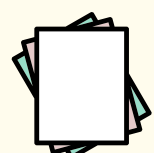
material  
NO inclòs



Aprenentatge progressiu de l'ús del teclat d'ordinador per al posterior aprofundiment en l'ús d'ordinadors personals amb el programari bàsic d'edició de textos, presentacions i edició de vídeos i fotos. Introducció als blogs.

### Objectiu

Treballar la manipulació i coneixement dels instruments i material informàtic de forma acurada per tal que el nen/a l'integri com una eina més, d'ús corrent.



[Descarrega't la programació](#)



Imprescindible accés als ordinadors del centre escolar  
Imprescindible accés a Internet

## Iudodeures



3r-6è



màxim 10

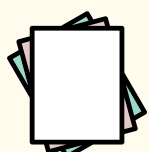
material  
NO inclòs



Activitat orientada a potenciar les competències bàsiques a través del joc i amb la supervisió i suport d'un educador/a. A través dels valors pedagògics que aporta la gamificació, aprendrem conceptes i fomentarem, a través de la pràctica, coneixements adquirits a l'escola.

### Objectiu

Contribuir a l'adquisició d'hàbits i tècniques acadèmiques per reforçar matèries en què l'alumne/a necessiti millorar.



[Descarrega't la programació](#)

EP

## let's play! juguem amb l'anglès



1r-6è



màxim 10

material  
NO inclòs



Aprenentatge de la llengua anglesa a través d'activitats lúdiques i engrescadores amb jocs, treballant principalment speaking i listening.

### Objectiu

Millorar la competència lingüística automatitzant les estructures i vocabulari treballat, aconseguint que facin ús de les estructures i que les transfereixin a situacions de parla.



[Descarrega't la programació](#)



Recomanem ubicar aquesta activitat a una aula amb projector i/o pissarra digital

## robòtica



3r-6è



màxim 10

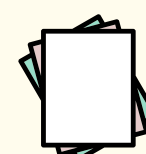
material  
NO inclòs



Activitat que aprofita el conjunt WeDo bàsic per construir i programar de forma guiada senzills models robòtics LEGO. També pot ser programat fàcilment amb programari lliure.

### Objectiu

Aprendre a treballar en equip, construir un robot i programar les seves funcions bàsiques.



[Descarrega't la programació](#)



Imprescindible disposar d'ordinadors amb sistema operatiu Windows i programa Scratch instal·lat.  
Imprescindible disposar de robots de Lego Wedo.

EP

## guitarra / ukelele



1r-4t d'ESO



màxim 10

material  
NO inclòs



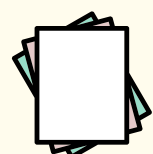
Iniciació i aprofundiment del coneixement dels acords bàsics de la guitarra i dels diferents rascats, per poder fer l'acompanyament de cançons.

### Objectiu

Aprendre a tocar la guitarra per la interpretació conjunta i l'acompanyament de la veu.



Cada participant ha de portar el seu instrument



[Descarrega't la programació](#)

## arts escèniques



1r-4t d'ESO



màxim 12

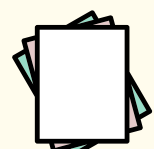
material  
NO inclòs



Iniciació i/o aprofundiment al món de les arts escèniques: teatre, teatre musical, titelles i circ. Creació d'un espectacle en el que els infants són els protagonistes.

### Objectiu

Desenvolupar les possibilitats expressives del cos utilitzant la improvisació com a eina de creació col·lectiva.



[Descarrega't la programació](#)

## Iudodeures tècniques d'estudi



1r-4t d'ESO



màxim 12

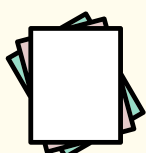
material  
NO inclòs



Servei orientat a realitzar els deures i treballs de classe amb supervisió i suport d'un educador/a. Aclarint conceptes que no han quedat clars, aplicant tècniques d'estudi i realitzant tasques addicionals pel perfeccionament de la matèria.

### Objectiu

Contribuir a l'adquisició d'hàbits i tècniques d'estudi per reforçar matèries en que l'alumnat necessiti millorar.



[Descarrega't la programació](#)

ES

## A tenir en compte

- Per poder iniciar l'activitat, cal informar 15 dies laborables abans de l'inici de l'activitat
- És imprescindible disposar dels requisits tècnics que s'indiquen a cadascuna de les activitats
- Només s'acceptaran aquelles inscripcions que compleixin els requisits d'edat d'aquella activitat
- Les activitats tenen una durada mínima de 60 minuts

## El cost inclou

- Selecció i gestió laboral del personal contractat
- Assegurança de Responsabilitat Civil i d'accidents per al personal contractat
- Gestió de les suplències i incidències
- Seguiment i suport pedagògic per part del coordinador de la Xarranca
- Informes de l'evolució de cada infant durant el curs (febrer i final de curs)

## El cost no inclou

- El material per realitzar les activitats (veure excepcions a la taula de preus)
- La participació del personal fora de l'horari habitual (festes, portes obertes...)

## Descomptes



DESCOMPTE DE 2 EUROS PER ACTIVITAT I HORA EN AQUELLS CENTRES ON GESTIONEM EL MENJADOR ESCOLAR

# Informació i pressupost

**David Trias**

**Coordinació d'extraescolars**

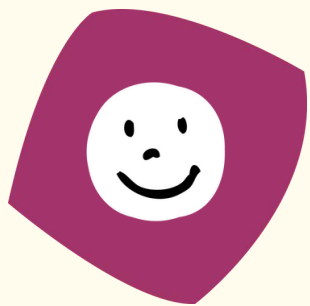
**[david@cae.cat](mailto:david@cae.cat)**

## **També oferim:**

- Extraescolars a mida
- Possibilitat de setmana de prova
- Gestió i cobrament de les inscripcions (consultar preus)



# Contacta amb nosaltres

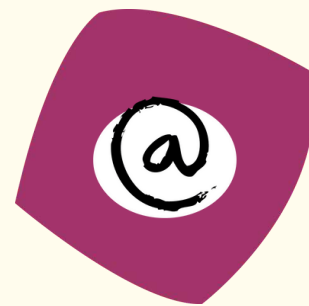


## Atenció presencial:

De dilluns a divendres,  
de 9h a 14h i de 16h a 18:30h

Dissabtes (d'octubre a juny),  
de 10h a 13:30h

Carrer Sant Joan Baptista de la Salle, 4-6 1r



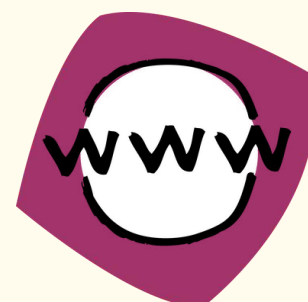
## e-mail:

[david@cae.cat](mailto:david@cae.cat)



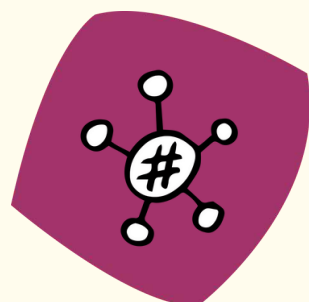
## Telèfon:

93 872 57 89  
722 87 02 55 (David)



## web:

[www.cae.cat](http://www.cae.cat)



## Xarxes socials:

[instagram.com/caemanresa](https://www.instagram.com/caemanresa)

[facebook.com/caemanresa](https://www.facebook.com/caemanresa)

[twitter.com/caemanresa](https://www.twitter.com/caemanresa)

[youtube.com/caemanresa](https://www.youtube.com/caemanresa)

Disseny i edició de



Abril de 2024

**“El joc és la forma més elevada  
de la investigació”**

ALBERT EINSTEIN