

# FORMACIÓ

## AL CAE

---

**Catàleg de l'oferta  
formativa**

---





---

El nostre regal: la trajectòria en el lleure, la passió  
per les persones i l'expertesa en el joc

---



# ÍNDEX

PRESENTACIÓ	3
Valors	
Estadístiques 2022	
Reconeixements	
METODOLOGIA	7
OFERTA FORMATIVA	8
Formació en lleure	
Especialització i recursos educatius	
Intervenció educativa	
◦ Atenció a la diversitat	
◦ Gènere	
◦ Intervenció amb joves	
Habilitats personals	
Gestió associativa	
Educació per la salut	
PRÀCTIQUES	19
A MÉS A MÉS	20

# PRESENTACIÓ

El CAE (CAE, formació i serveis socioculturals) som una entitat sense ànim de lucre declarada d'utilitat pública i amb voluntat de servei públic que tenim com a propòsit impulsar un lleure transformador, lúdic, educatiu i de qualitat, a la Catalunya Central. La seu social del CAE és a Manresa, però el nostre abast és supracomarcal: duem a terme activitats i serveis a tota la comarca del Bages i a les altres comarques de la Catalunya Central i properes -Berguedà, Solsonès, Moianès, Osona, Anoia, Vallès Occidental i Baix Llobregat.

Vam néixer l'any 1984 com a escola municipal de formació d'educadors/es en el lleure - Centre d'Animació i Esplai- de l'Ajuntament de Manresa. L'any 1987 vam fundar l'associació CAE amb la finalitat de donar continuïtat a la tasca de l'escola d'educadors/es incorporant altres activitats en el marc de l'educació en el lleure i la dinamització sociocultural com ara la gestió de serveis educatius i de lleure, l'elaboració de publicacions, les activitats al voltant del joc o la intervenció en l'àmbit de la informació juvenil.

Pel que fa a l'àmbit de la formació, som una escola especialitzada en l'educació en el lleure (cursos de monitors/es i directors/es d'activitats de lleure infantil i juvenil), recursos i intervenció educativa, habilitats personals, gestió associativa i educació per la salut.

Aquest catàleg pretén ser un recull de tota l'oferta i oportunitats formatives que posem al servei d'administracions, empreses, entitats, associacions i/o col·lectius.



# VALORS



## ADN LÚDIC

Entenem per ADN Lúdic, aquella actitud a pensar, actuar i treballar de forma creativa, lliure, generosa i plaent a l'hora d'afrontar els reptes del dia a dia i del futur. És el corrent d'aire que fa girar el molinet dels nostres valors

“La motivació i la diversió, juntament amb les experiències lúdiques i de joc, són el centre de les nostres accions formatives, esdevenint el motor principal de l'aprenentatge.”



## QUALITAT

Busquem la màxima qualitat en les nostres actuacions, aplicant criteris de professionalitat, rigor i eficàcia. La certificació de qualitat ISO 9001 obtinguda l'any 2003 ho avala.

“Tenim en compte un adequat equilibri entre la planificació metodològica i la flexibilitat en la gestió. La integració de diferents mètodes i selecció de professionals amb expertesa en àmbits concrets busca donar la màxima qualitat a les formacions.”



## TRANSFORMACIÓ

Volem posar les persones al centre de les nostres intervencions: Desvetllant potencialitats, generant oportunitats, aplicant criteris d'igualtat i de no discriminació, garantint-ne el respecte i rebutjant qualsevol conducta o actuació que suposi algun tipus de violència, menyspreu, assetjament o coacció.

“És important per a nosaltres la “proximitat relacional”: busquem cuidar els vincles que establim amb les persones d'una manera propera i de qualitat.”

# VALORS



## PARTICIPACIÓ

Volem agrupar el màxim de persones en la nostra missió: socis i sòcies, voluntaris i voluntàries, treballadors i treballadores, formadors i formadores, alumnes... La suma del treball conjunt i participatiu de tots i totes plegades ens amplia mirades, ens dona més força i ens permet arribar més lluny. I també busquem la màxima participació en les activitats que organitzem.

“La formació, les activitats... estan dissenyades per a participants actius, que juguen, que aporten els seus coneixements i que col·laboren activament en el seu desenvolupament.”



## VINCULACIÓ AMB EL TERRITORI

Volem ser propers al territori que ens ha vist néixer i créixer. Per això des del CAE desenvolupem prioritàriament les nostres actuacions a Manresa, el Bages i la Catalunya Central, escoltant i treballant amb els agents d'aquest territori per intentant donar la millor resposta a les seves necessitats i interessos.

“En les nostres formacions prioritzem el talent del nostre territori a l'hora de buscar docents, centres de pràctiques, col·laboracions ....”



## PROXIMITAT

Volem agrupar el màxim de persones en la nostra missió: socis i sòcies, voluntaris i voluntàries, treballadors i treballadores, formadors i formadores, alumnes... La suma del treball conjunt i participatiu de tots i totes plegades ens amplia mirades, ens dona més força i ens permet arribar més lluny. També busquem la màxima participació en les activitats que organitzem.

“La formació, les activitats... estan dissenyades per a participants actius, que juguen, que aporten els seus coneixements i que col·laboren activament en el seu desenvolupament.”

# ESTADÍSTIQUES 2022



1.533 persones formades



117 accions durant l'any 2022



3.298 hores de formació



4,7/5 en l'escala de satisfacció de l'alumnat

## RECONeixEMENTS



Escola d'educadors/es d'activitats de lleure infantil i juvenil reconeguda per la Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya (1984).



Centre de formació homologat pel Servei d'Ocupació de Catalunya (1994)



Escola de formació de voluntariat reconeguda per la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària (1994)



Centre de formació reconegut pel Consorci de Formació Contínua de Catalunya

### PARTICIPACIÓ EN ESTRUCTURES DE FORMACIÓ:

- Membre estable del Consell Assessor de Formació en l'Educació en el Lleure de la Direcció General de Joventut
- Membre de la comissió de formació de La Confederació
- Membre de la Taula de formació del Bages

# METODOLOGIA

Apostem per l'aprenentatge significatiu, a partir de l'experiència i coneixements previs de l'alumnat, el seu rol actiu i protagonista, potenciant la presa de consciència i l'autoanàlisi continua, el treball cooperatiu i la personalització de cada acció formativa.

Des del CAE s'aplica l'aprenentatge competencial basat en quatre grans directrius:

- Aprenentatge basat en el joc.
- "Aprendre fent" també anomenat "Learning by doing"
- Aprenentatge a través de processos grups.
- Recerca del feedback. És a dir formació del sentit crític i autocrític.

El gaudi del joc, la connexió amb la nostra infantesa, el repte que suposa crear projectes col·lectius, la força emocional del grup i la mirada crítica són els elements metodològics que combinem a totes les accions formatives.

Aquesta metodologia s'adapta a les tres modalitats existents:



## PRESENCIAL

Es treballa de manera activa i participativa alhora que permet socialitzar i relacionar-se de manera directa.



## SEMI-PRESENCIAL

Es combina la flexibilitat i l'autonomia de la part virtual amb els avantatges de l'atenció directa a les persones.



## ONLINE

S'utilitza el moodle com a plataforma de teleformació i el zoom com a plataforma virtual, dues eines que permeten la personalització total del curs i afavoreixen l'autonomia de les persones participants

"En les meves formacions intento transmetre la passió per l'educació en el lleure, contagiar l'emoció que sento per aprendre i que l'alumnat posi la mirada del seu infant des de l'experiència de l'adult"

Manel Justicia - Docent del CAE





# OFERTA FORMATIVA

## FORMACIÓ EN EL LLEURE

És la formació que va donar origen al CAE fa quasi 40 anys i que vertebra encara actualment la nostra oferta formativa.

319 cursos d'Educadors/es en el lleure des del 1984 ens avalen.



### Curs premonitor/a de lleure

#### OBJECTIUS:

- Proporcionar als alumnes una visió general del que suposa fer de monitor/a, i les possibles activitats i entitats en les quals podria desenvolupar la seva tasca.
- Aprendre els conceptes bàsics sobre l'educació en el lleure.
- Facilitar tècniques i recursos per realitzar, ambientar i dinamitzar activitats en situacions de temps de lleure i oci

#### CONTINGUTS:

- Conceptes bàsics sobre l'educació en el lleure
- El monitor/a i l'equip de monitors/es
- Com planificar una activitat de lleure
- Jocs, tallers, tècniques i recursos



**DIRIGIT A :** Joves d'entre 16 i 18 anys



**HORES DE FORMACIÓ:** 25h - Presencials



**TITULACIÓ:**

- PFAVC - Titulació emesa pel Pla de formació de l'associacionisme i el voluntariat de Catalunya.



## Curs monitor/a de lleure

### OBJECTIUS:

- Preparar els i les alumnes per intervenir de manera educativa en activitats de lleure infantil i juvenil
- Capacitar els i les alumnes per organitzar, dinamitzar i avaluar activitats de lleure infantil i juvenil en el marc de la programació general d'una organització
- Aprendre tècniques específiques d'animació grupal, amb una incidència explícita en l'educació en valors i amb atenció a les mesures bàsiques de seguretat i prevenció de riscos.

### CONTINGUTS:

- M1: Activitats d'educació de lleure infantil i juvenil.
- M2: Processos grupals i educatius en el lleure infantil i juvenil.
- M3: Tècniques i recursos d'animació en activitats de lleure.



**DIRIGIT A:** Persones majors de 18 anys.



**HORES DE FORMACIÓ:**

- 150h teòriques + 160h de pràctiques + memòria de pràctiques
- 25h online (aula Moodle) o 100% presencial



**TITULACIÓ:**

- Diploma oficial de la Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya

"El curs de monitora del CAE m'ha permès reincorporar-me ràpidament al mercat laboral, després de molt de temps, en un àmbit en el que em sento estimada i útil per millorar les vides de molts infants"

Silvia Ruiz- Alumna del curs de monitors/es





## Curs de director/a de lleure

### OBJECTIUS:

- Preparar els i les alumnes per intervenir en tasques de coordinació d'equips en activitats de lleure infantil i juvenil.
- Capacitar per planificar, organitzar, gestionar, dinamitzar i avaluar projectes de lleure educatiu dirigits a la infància i la joventut en tots els seus aspectes.

### CONTINGUTS:

- Planificació, organització, gestió i avaluació de projectes educatius de lleure infantil i juvenil.
  - Contextualització del lleure infantil i juvenil en l'entorn social:
  - Programació, execució i difusió de projectes educatius en el lleure
- Coordinació i dinamització de l'equip de monitors de lleure.



**DIRIGITA :** Persones majors de 18 anys amb títol de monitor/a o altres estudis i experiència en l'àmbit del lleure.



**CRITERIS D'ACCÈS:** Accés amb títol monitor/a o altres estudis i experiència



**HORES DE FORMACIÓ:**

- 200h teòriques + 120h de pràctiques
- 99h online (aula Moodle) o 100% online



**TITULACIÓ:**

- Diploma oficial de la Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya

## ESPECIALITZACIÓ I RECURSOS EDUCATIUS

A continuació hi ha una proposta de formacions que complementen la formació bàsica de Monitor/a de lleure i que capaciten a l'alumne/a en situacions reals d'intervenció.

En aquest recull prenen un protagonisme especial les formacions lúdiques, ja que al CAE tenim en el nostre ADN el joc i el potencial educatiu.

- 1 Acompanyament en el transport escolar
- 2 Coordinador/a de menjador escolar
- 3 El menjador escolar
- 4 Organització de petites ludoteques
- 5 Especialització en organització d'activitats de joc
- 6 Dinamització de tallers manuals (en material reciclat, estacionals, festes populars, ...)
- 7 La creació de jocs (jocs gegants, jocs de taula, taller de Xanques: construcció i pràctica, jocs per als més menuts, ...)
- 8 Dinamització de jocs de taula
- 9 Dinamització del pati

# OFERTA FORMATIVA

- 10 Recursos per dies de pluja
- 11 Normatives, protocols i gestions legals de les activitats de lleure
- 12 La gamificació educativa
- 13 Maleta emocional per a persones educadores



La formació per mi és un viatge que comença amb un pas inicial cap a un o més destins. Un viatge ple d'aventures, d'il·lusions, de moments difícils, de superació, estones de màxima felicitat i altres d'incertesa, tot i així de totes aquestes situacions sempre t'emportes aprenentatges, així doncs en la formació mai es perd, sempre O és guanya O s'aprèn!!!!

Marta Avilés - Docent del CAE



## INTERVENCIÓ EDUCATIVA

### Atenció a la diversitat:

---

Una mirada a la inclusió educativa, amb la finalitat de capacitar a la persona educadora en la intervenció adequada sigui quina sigui la realitat de l'infant i/o adolescent.

- 1 Atenció a la diversitat: Autisme

---
- 2 Atenció a la diversitat: Dislèxia

---
- 3 Atenció a la diversitat: TDAH

---
- 4 Atenció a la diversitat: Intervenció amb infants amb trastorns de conducta

---
- 5 Atenció a la diversitat: discapacitat auditiva

---
- 6 Atenció a la diversitat: discapacitat psíquica

---
- 7 Atenció a la diversitat: discapacitat visual

---
- 8 Atenció a la diversitat: discapacitat física

---
- 9 Intervenció amb infants i joves amb trastorns mentals lleus

---
- 10 Infants amb diabetis, què cal saber com educadors/es?

---

# OFERTA FORMATIVA

## Gènere:

---

La formació que oferim en termes de gènere té l'objectiu de tractar diferents aspectes que s'engloben dins la perspectiva de gènere i la diversitat sexual. Adreçada a persones que volen ampliar coneixements, tant a nivell personal com professional, sobre aquesta temàtica des d'una mirada inclusiva.

- 1 Sensibilització de gènere
  - 2 Diversitat sexual i de gènere d'infants i joves
- 
- 

## Intervenció amb joves:

---

Aquestes formacions estan dissenyades per donar resposta a les necessitats formatives de persones que treballen amb joves o bé, estan interessades en ampliar els seus coneixements per tractar amb joves. S'ofereixen estratègies, recursos i eines per fer un treball amb joves des de la pràctica, la reflexió i la sensibilització.

- 1 Estratègies educatives pel treball amb adolescents
  - 2 Dinamització de casals de joves
  - 3 Recursos lúdics per a joves
- 
-

# OFERTA FORMATIVA

- 4 Recursos per treballar l'autoestima amb joves
- 5 Prevenció i identificació d'assetjament a l'aula
- 6 Prevenció i identificació de violències masclistes en joves



“El que més m'agrada de les formacions del CAE és la gran qualitat dels docents i els aprenentatges que se'n poden obtenir. A més a més, sempre es cuida molt als alumnes i acabes fent amistat amb les persones que comparteixes formació. Són un gran regal a fer-se!”

Laia Muns - Alumna dels cursos d'intervenció educativa





## HABILITATS PERSONALS

En aquest apartat trobaràs una oferta formativa encarada a competències transversals que poden ajudar a qualsevol professional del món educatiu a gestionar i liderar les relacions personals i d'equip.

- 1 Intel·ligència emocional
- 2 Lideratge d'equips
- 3 Neurociència i creativitat
- 4 Gestió i mediació de conflictes
- 5 Tècniques de dinamització del treball en equip
- 6 Tastet de Mindfulness en l'àmbit educatiu



## GESTIÓ ASSOCIATIVA

La formació en gestió associativa està adreçada a persones vinculades a una entitat i té per objectiu ajudar-les en la gestió del dia a dia, a nivell tècnic, legal, econòmic, de gestió d'equips, etc.

Algunes d'aquestes formacions estan reconegudes pel Pla de Formació de l'associacionisme i voluntariat de Catalunya( PFAVC) i poden arribar a tenir un finançament extern

- 1 Gestió integral de petites associacions PFAVC
- 2 Certificat digital
- 3 Com fer la memòria de l'entitat PFAVC
- 4 Comunicació i assertivitat en el voluntariat
- 5 El finançament de les entitats
- 6 Estratègies i eines per facilitar els relleus a les entitats
- 7 Obligacions legals de les associacions i responsabilitat de les juntes directives
- 8 Tips per créixer a les xarxes
- 9 Curs d'iniciació al voluntariat PFAVC
- 10 Gestió integral de petites associacions PFAVC

## EDUCACIÓ PER LA SALUT

Formacions relacionades amb l'educació per la salut, tant a nivell alimentari, mental o més tècnica de Primers Auxilis.

- 1 Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries
- 2 Formació bàsica en manipulació d'aliments
- 3 TCA: més enllà de l'anorèxia i la bulímia
- 4 La salut mental d'infants i joves
- 8 Reciclatge de Primers Auxilis



# PRÀCTIQUES

Els cursos de Monitor/a i Director/a de lleure inclouen un període de pràctiques que cal superar per a obtenir el títol. En alguns casos suposen un primer contacte amb empreses i entitats del sector i una primera experiència de monitoratge.

Des del CAE tenim conveni amb més de 200 centres on realitzar el període de pràctiques. Per tal de recomanar els centres de pràctiques a l'alumnat, fem una selecció d'aquelles empreses, entitats i associacions més ben valorades segons la nostra experiència. A més a més, acompanyem en la recerca d'un centre adequat que s'ajusti al perfil, interessos, localització i horaris de l'alumnat.

Per altra banda, al CAE hem creat la figura de la tutora de pràctiques, que permet fer un seguiment durant tot el període de pràctiques o ofereix una atenció personalitzada. D'aquesta manera l'alumnat té dues persones de referència en aquest període: la tutora tant del CAE i la del centre on desenvolupa les seves pràctiques.

El CAE, anem de bracet amb La Xarranca, fundació socioeducativa privada. Aquesta fundació ofereix serveis de lleure (casals de vacances, tallers i activitats infantils i juvenils); serveis educatius en l'entorn escolar (monitors/es de menjador, activitats extraescolars, servei d'acollida); i altres activitats de caire cultural i socioeducatiu. Aquests espais esdevenen una oportunitat per a les pràctiques i una relació propera que augmenta les possibilitats laborals dels i les alumnes.

## ESTADÍSTIQUES



4,7/5 en l'escala de satisfacció de l'alumnat en vers els centres de pràctiques (2022).



4,7/5 en l'escala de satisfacció dels centres de pràctiques envers el CAE (2022)

# A MÉS A MÉS

El CAE i Fundació La Xarranca treballem coordinadament per poder donar resposta a les necessitats de persones, administracions, entitats i altres agents de la Catalunya Central.

Més enllà del catàleg formatiu, El CAE i La Xarranca també oferim:

## FORMACIÓ A MIDA

Formació dissenyada a mida atenent els requisits establerts per l'entitat sol·licitant: temàtica, continguts, durada, modalitat, dates, horaris...



Contacteu amb: [rosap@cae.cat](mailto:rosap@cae.cat)

## TEAM LUDING: "SOM EL QUE JUGUEM"



Proposta d'activitat de Team Building basada en el joc Kapla que pretén posar en joc les persones d'un equip de treball -ja sigui laboral, associatiu, educatiu o informal- amb la finalitat de millorar-ne la cohesió i la compenetració dels seus membres davant d'un repte compartit.

L'experimentació lúdica permet un ambient de gaudi i de connexió amb la pròpia dinàmica i deixa emergir informació molt valuosa de com treballem i de com ens relacionem amb els nostres companys i companyes.

**I TU COM JUGUES?**

Et proposem descobrir quina informació té per tu el KAPLA!

## GESTIÓ DE SERVEIS EDUCATIUS, SOCIO-EDUCATIUS I DE LLEURE

La Fundació La Xarranca està especialitzada en oferir i gestionar serveis educatius i de lleure.

### Serveis educatius en l'entorn escolar:

- Acollida
- Menjador escolar
- Extraescolars
- Transport escolar
- Educadors/es i suport educatiu
- Dinamització de patis
- Biblioteca escolar
- Personal de suport a l'AFA/AMPA
- Monitors/es sortides i colònies
- Activitats puntuals

### De lleure educatiu:

- Casals de jornada intensiva
- Casal de vacances
- Dinamització de tallers i jocs
- Espais d'atenció infantil
- Ludoteques i espais de joc

### Socioeducatius:

- Dinamització juvenil
- Dinamització consell d'infants
- Intervenció socioeducativa
- Reforç escolar
- Tallers amb adults i gent gran

# A MÉS A MÉS

## Culturals:

- Dinamització i activitats en espais culturals
- Biblioteca / Dinamització d'espais de lectura
- Personal equipaments culturals

Per a més informació sobre serveis, poseu-vos en contacte a: [xarranca@cae.cat](mailto:xarranca@cae.cat)



 **La Xarranca**  
Fundació

## SERVEI D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL



Al Cae oferim a les persones i a les entitats o empreses del sector de l'educació en el lleure, l'animació sociocultural i la dinamització comunitària, orientació professional de forma totalment subvencionada.

Poden beneficiar-se persones a títol individual que busquin millorar la seva carrera professional, dins de l'empresa o fora d'ella, que vulguin un acompanyament en el procés d'acreditació de competències o que tinguin necessitats formatives i busquin cursos adaptats a la seva situació.

També poden beneficiar-se empreses o entitats que estiguin interessades millorar les competències de les persones que hi treballen.

Aquest nou servei està emmarcat dins el programa PROJECTAT, subvencionat pel Consorci de Formació Continua de Catalunya.

Informació en detall a:

<https://www.cae.cat/nivells/editorweb/titular/orientacio-i-prospeccio-pagina>





## PROJECTES, SERVEIS I ACTIVITATS JUVENILS

Com a CAE, som una entitat especialitzada en la intervenció juvenil i en el disseny i gestió d'activitats lúdiques, formatives i/o de sensibilització adreçades a aquest col·lectiu.

- Gestió i dinamització de serveis locals i punts d'informació juvenil
- Gestió i dinamització de casals de joves
- Disseny i execució de tallers i sessions informatives i/o de sensibilització en centres educatius i equipaments juvenils
- Dinamització d'espais i activitats de jocs de taula (tardes de joc, nits de joc, tornejos...)
- Projectes juvenils de desenvolupament personal, social o laboral adreçats a joves amb majors dificultats

## BANC DE RECURSOS LÚDICS

Disposem d'un servei que facilita a persones, centres, escoles i entitats vinculades a l'educació en el lleure i l'animació sociocultural l'accés a recursos lúdics per dur a terme les seves activitats: Caixes Joc, Caixes Taller, Jocs d'equilibri, Jocs populars i tradicionals, Jocs de taula d'habilitat, Jocs de taula sobredimensionats, Jocs esportius, Jocs gegants ...



## ACOMPANYAMENT ASSOCIATIU

Al CAE duem a terme diverses accions emmarcades en un programa de formació, assessorament i suport a les entitats de Manresa i del Bages en aspectes legals i organitzatius. En aquest sentit s'ofereix:

- Formació a dirigents associatius per a la millora de la gestió i organització de l'entitat (veure formació 3.7)
- Assessoraments i acompanyaments individualitzats en la resolució de dubtes, tràmits...

Programa desenvolupat en el marc de l'Ateneu Cooperatiu de la Catalunya Central i el Pla de Formació de l'Associacionisme i el Voluntariat de Catalunya.

Trobaràs tots els nostres serveis i activitats a [www.cae.cat](http://www.cae.cat)





---

# Catàleg de l'oferta formativa

---

Per més informació:

[www.cae.cat](http://www.cae.cat)

Plaça del Mil·lenni, s/n  
08241 Manresa

 [cae@cae.cat](mailto:cae@cae.cat)

 93 872 57 89

 623015971

   @caemanresa