

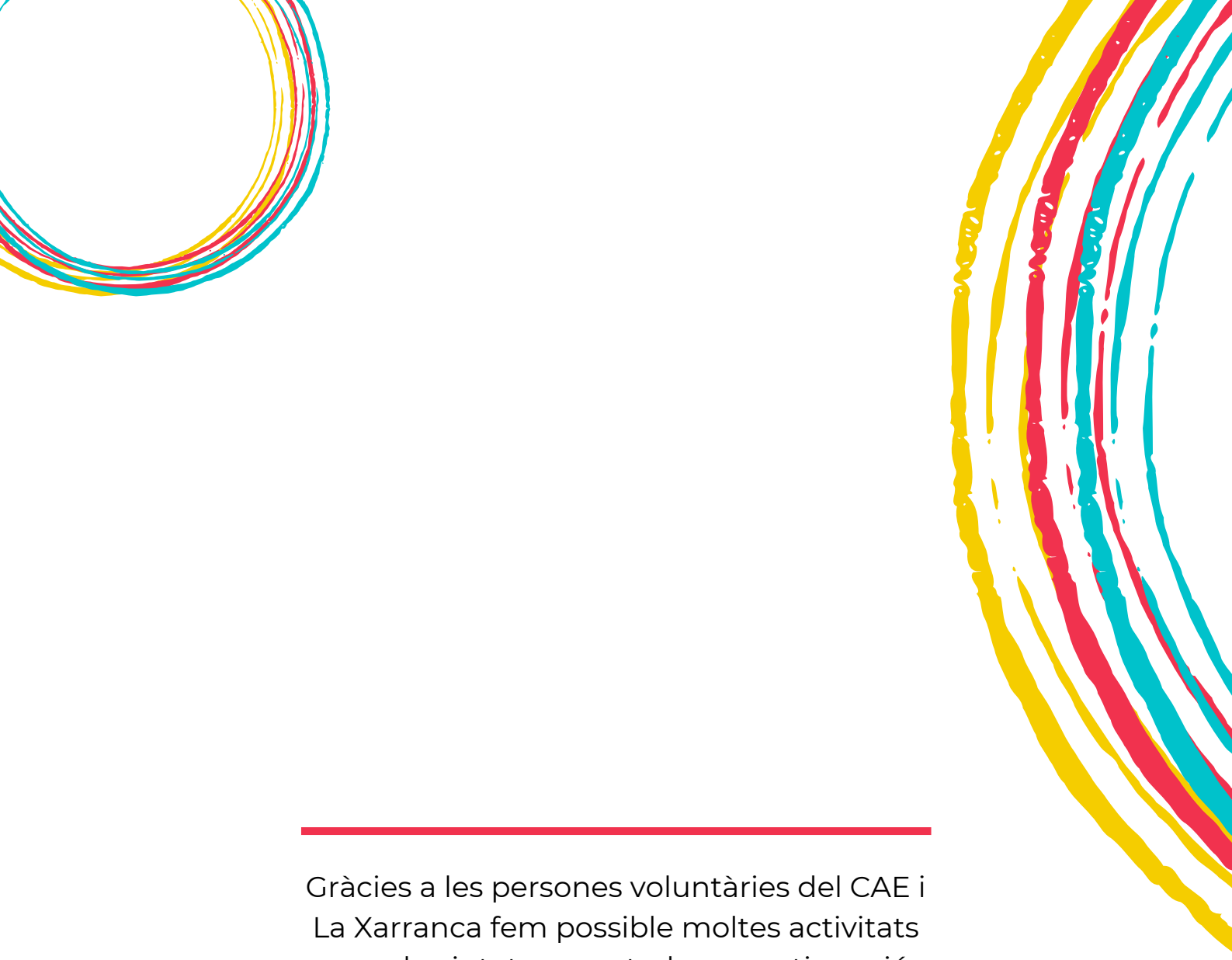
FER VOLUNTARIAT AL CAE I LA XARRANCA



Catàleg d'espais de
voluntariat



La Xarranca
Fundació



Gràcies a les persones voluntàries del CAE i
La Xarranca fem possible moltes activitats
per a la ciutat presentades a continuació



ÍNDEX

PRESENTACIÓ _____ 3

ACTIVITATS DE JOC _____ 4

Activitats puntuals

- Tast de Jocs
- Kapla al Museu
- Setmana de Jocs al Carrer

Activitats amb continuïtat durant el curs

- Tothom a taula: és hora de jugar!
- Nits de Joc

ACTIVITATS DE DINAMITZACIÓ COMUNITÀRIA _____ 9

- Manresa Express
- Joc de Ciutat de la Llum

EQUIPS _____ 11

- Equip d'Esplais
- Club del Joc
- Comissió SJC

ALTRES ÀREES _____ 12

- Projectes Juvenils
- Fundació La Xarranca

PRESENTACIÓ

El CAE (CAE, formació i serveis socioculturals), és una entitat sense ànim de lucre declarada d'utilitat pública que té com a propòsit impulsar un lleure de qualitat, lúdic, educatiu i transformador a la Catalunya Central. El CAE té la seva seu social a Manresa, però el seu abast és supracomarcal: du a terme activitats i serveis en tota la comarca del Bages i en determinades poblacions de les comarques de la Catalunya Central - Berguedà, Solsonès, Moianès, Vallès Occidental, Baix Llobregat, Anoia, Osona...

El CAE va néixer l'any 1984 com a escola municipal de formació d'educadors/es en el lleure -Centre d'Animació i Esplai- de l'Ajuntament de Manresa. L'any 1987 es va fundar l'associació CAE amb la finalitat de donar continuïtat a la tasca de l'escola d'educadors/es incorporant altres activitats en el marc de l'educació en el lleure i la dinamització sociocultural, com ara la gestió de serveis educatius i de lleure, l'elaboració de publicacions, les activitats al voltant del joc o la intervenció en l'àmbit de la informació juvenil, per posar quatre exemples.

A continuació, trobem els valors del CAE que cal tenir en compte alhora de conèixer l'entitat.



QUALITAT



PARTICIPACIÓ



PROXIMITAT



ADN LÚDIC

Aquest catàleg pretén ser un recull d'aquelles activitats que realitzem al territori al voltant del joc o la intervenció sociocomunitària que, o bé es duen a terme gràcies al voluntariat en la seva totalitat, o bé parcialment. Per tant, esdevenen espais de participació a l'entitat en forma de voluntariat.

ACTIVITATS DE JOC

ACTIVITATS PUNTUALS



Tast de jocs

És un festival de jocs de taula que té la voluntat d'acostar aquest tipus de jocs al màxim de gent possible. S'estructura en un cap de setmana, dissabte matí, tarda i nit i diumenge matí i tarda, en un espai cèntric de Manresa.

El Tast de Jocs consisteix en diferents espais i activitats al voltant del joc de taula, que pot arribar a incorporar presentacions i demostracions de jocs, tornejos, espai de joc lliure amb servei de préstec de jocs, espais o zones de jocs concrets (d'habilitat, jocs infantils...), servei d'acompanyament o ensenyament de jocs, etc.



ORGANITZA: Club del Joc - CAE



DATES ORIENTATIVES: març / abril



TASQUES DE LES PERSONES VOLUNTÀRIES:

- Assessorar a les persones participants de l'activitat el joc més adequat per a elles.
- Conèixer i explicar jocs de taula.
- Assistir prèviament a una formació sobre jocs de taula i aspectes organitzatius del Tast de Jocs.
- Dinamitzar un espai d'activitat dirigida.



Kapla al Museu

Aquesta activitat consisteix en omplir el Museu de la Tècnica de Manresa amb una proposta lúdica d'un cap de setmana centrada en el joc del Kapla. Durant el cap de setmana, es programen diferents activitats, cadascuna de les quals utilitza un enfocament diferent d'aquestes peces de fusta. Els espais que acostumen a haver-hi són: joc lliure, construccions cooperatives, superació de reptes, creació de figures a partir de models, combinació amb joc simbòlic, demostracions i projeccions.

Kapla al Museu és una activitat organitzada pel CAE i la Fundació Aigües de Manresa–Junta de la Sèquia i, des de l'edició de l'any 2019, destina els ingressos econòmics obtinguts als projectes de millora de l'atenció de la Fundació Althaia.

El Kapla és un joc apte i interessant tant per grans com per petits. Més enllà de ser un joc entretingut i apassionant, té moltes possibilitat educatives perquè permet treballar la geometria de l'espai, la coordinació de moviments o el treball col·laboratiu, entre d'altres competències.



ORGANITZA: CAE (Club del Joc) i Fundació Aigües de Manresa



DATES ORIENTATIVES: novembre



TASQUES DE LES PERSONES VOLUNTÀRIES:

- Dinamitzar els espais d'activitats dirigides amb Kapla.
- Fer propostes de construcció als espais de joc lliure.
- Mostrar diferents tècniques de construcció amb les peces de Kapla a les persones participants.
- Vetllar per un espai endreçat i net.
- Assistir prèviament a una formació sobre aspectes organitzatius de l'activitat i, si s'escau, sobre Kapla.



Setmana de Jocs al Carrer

Després de la Festa Major de Manresa, els jocs esdevenen els autèntics protagonistes a diferents carrers i places del Centre Històric de Manresa durant una setmana. Hi ha jocs per a tothom i de tota mena. Les activitats es desenvolupen en horari de tarda - amb propostes per a totes les edats- i en horari de nit -amb activitats adreçades exclusivament a joves i adults-.

La 1a edició de la Setmana de Jocs al Carrer es va fer l'any 2003. Amb els anys, la Setmana de Jocs al Carrer ha anat evolucionant tot incorporant diferents elements que l'han transformat en una activitat ciutadana, de caire cívic, educador i de cohesió i inclusió social.

Així doncs, respon a un model d'activitat oberta a tothom i participativa on el joc esdevé l'element central com a eina de dinamització urbana i educativa pel barri antic de Manresa.



ORGANITZA: CAE - Club del Joc



DATES ORIENTATIVES: agost / setembre



TASQUES DE LES PERSONES VOLUNTÀRIES:

- Dinamització de les places de joc juntament amb un equip.
- Recomanació de jocs a les persones participants de l'activitat.
- Tenir una actitud activa en proposar i animar a les persones a jugar.
- Assistir prèviament a una formació sobre aspectes organitzatius de la SJC i jocs que hi trobarem a la plaça concreta a dinamitzar.

ACTIVITATS AMB CONTINUÏTAT DURANT EL CURS



A taula: és hora de jugar!

Aquesta activitat consisteix en tallers de joc familiar, adreçats a famílies amb infants de 4 a 12 anys. La participació familiar ha de ser amb una persona adulta com a mínim. Els jocs en família es realitzen a l'espai de la Biblioteca Infantil del Casino.



ORGANITZA: Club del Joc



DATES ORIENTATIVES: Dissabtes 11.15 a 13.30h



TASQUES DE LES PERSONES VOLUNTÀRIES:

- Dinamitzar aquells dissabtes de l'activitat que pertoquin; es reparteixen entre totes les persones voluntàries.
- Recomanar jocs de taula familiars a aquelles famílies que participin de l'activitat.
- Explicar els jocs de taula que es proposen.
- Fer la selecció dels jocs que s'hauran de portar al Casino??



Nits de Joc

Fer una cerveseta i una partida: això són les Nits de Joc del CAE, una trobada setmanal de caire informal, oberta a totes aquelles persones interessades en gaudir d'una estona de pràctica o d'aprenentatge de jocs. La finalitat és la de promoure el joc com a un element a partir del qual es puguin estructurar activitats d'oci per a joves i adults.

Des de l'any 2003, el Club del Joc del CAE organitza i dinamitza aquestes sessions a partir d'una oferta molt variada de tot tipus de jocs: de cartes, abstractes, d'habilitat, d'estratègia, etc. Aquelles persones que ja coneixen els jocs hi poden jugar lliurement i si algú en desconeix algun, els membres del Club del Joc li ensenyen.



ORGANITZA: Club del Joc



DATES ORIENTATIVES: dijous al vespre, de 21 a 23.30h



TASQUES DE LES PERSONES VOLUNTÀRIES:

- Dinamització d'alguns dijous de Nits de Jocs.
- Recomanar jocs de taula a les persones participants.
- Explicar jocs de taula a aquelles persones que ho necessitin.

ACTIVITATS DE DINAMITZACIÓ COMUNITÀRIA



Manresa Express

És una cursa d'obstacles per parelles, que es porta a terme per Manresa i els seus voltants. Les parelles han de superar proves a diferents ubicacions, i no poden portar cap tipus d'objecte personal (ni mòbil ni diners, ni menjar...). S'han d'espavilar amb el que sigui! Hi ha l'opció de fer autoestop. La parella que arribi abans a la meta serà la guanyadora.



ORGANITZA: Equip d'Esplais



DATES ORIENTATIVES: maig



TASQUES DE LES PERSONES VOLUNTÀRIES:

- Preparació de la prova al lloc indicat (preparar material, penjar cartells indicadors).
- Fer l'explicació de la prova que s'està dinamitzant quan arriben participants.
- Entrega de material als participants.
- Donar suport en el seu correcte desenvolupament.
- Validar la prova.
- Saber resoldre dubtes.



Joc de Ciutat de la Llum

És una gimcana pel Centre Històric de Manresa. Hi ha tot de proves repartides per aquesta zona i els participants, en grups de 3 a 5 participants, han d'anar passant per totes elles i aconseguir l'objectiu principal del joc (cada any és un de diferent, segons la temàtica escollida). Un cop s'hagi passat per totes les proves, els participants es tornen a reunir al punt d'inici i es fa la cloenda del joc.



ORGANITZA: Equip d'Esplais



DATES ORIENTATIVES: febrer



TASQUES DE LES PERSONES VOLUNTÀRIES:

- Preparació de la prova al lloc indicat (preparar material, penjar cartells indicadors).
- Posar-se en situació, interioritzant l'eix temàtic del joc.
- Fer l'explicació de la prova que s'està dinamitzant quan arriben participants.
- Entrega de material als participants.
- Donar suport en el seu correcte desenvolupament.
- Validar la prova.
- Saber resoldre dubtes.

EQUIPS

Els equips del CAE són aquells grups de treball formats per persones sòcies de l'entiat. Aquestes són persones voluntàries que es reuneixen per a organitzar i realitzar diverses activitats obertes a la ciutat de caire educatiu, de lleure o dinamització sociocultural i comunitària (com algunes de les que s'han presentat anteriorment).

Aquests equips de treball també esdevenen un espai de voluntariat dins l'entiat. Aquests són: l'Equip d'Esplais, el Club del Joc i la Comissió de Setmana de Jocs al Carrer.



Equip responsable de l'organització de diferents activitats de dinamització sociocultural i de caire ciutadà, algunes d'elles adreçades prioritàriament a les entitats d'educació en el lleure de la comarca del Bages. Entre les activitats que organitzen hi ha el Joc de Ciutat de la Llum i la Manresa Express.



Equip que promou i organitza diverses activitats al voltant del joc, amb la finalitat de promoure'l com a una alternativa d'oci. Entre les activitats que organitzen hi ha les Nits de Joc, el Tast de Jocs, el Torneig de Carcassonne de la Llum, el Kapla al Museu, etc. El Club del Joc també compta amb un subequip que s'encarrega de la logística i el manteniment del fons de jocs de taula de l'entitat.

Comissió SJC

Comissió encarregada de preparar la Setmana de Jocs al Carrer (explicada anteriorment, pàg. 5). Pensa les activitats de joc que hi haurà a cada plaça, activitats complementàries i altres aspectes organitzatius com la concreció de les dates.

ALTRES ÀREES

A part de tots els espais presentats anteriorment, hi ha dues àrees més en les quals tenim incidència el CAE i La Xarranca. Pensem que aquests també poden esdevenir espais de voluntariat si hi ha persones que tenen ganes d'oferir coneixements, sabers i habilitats. Per tant, a diferència dels altres espais on fem crida de voluntariat per a la dinamització o organització de les activitats, aquests que us presentem a continuació són espais de voluntariat que deixem oberts a petició d'aquelles persones que els hi pugui interessar.



Projectes Juvenils

Des del 2013 el CAE gestiona el Casal de Joves La Kampana de Manresa, un equipament juvenil actiu i dinàmic, un espai d'acollida i convivència basat en la participació i la implicació dels i les joves. Fomenta i educa en valors i actituds potenciant l'oci alternatiu. La Kampana ofereix una programació estable d'activitats d'oci i lleure adreçada a adolescents i joves, així com activitats de caràcter extraordinari.



QUIN TIPUS DE VOLUNTARIAT HI PODRIA HAVER EN AQUEST ESPAI?

- Tallers sobre temàtiques concretes.
- Activitats ja siguin de caire esportiu com de joc, oci i lleure.
- Espais de conversa d'algun idioma o d'intercanvi lingüístic.



Fundació La Xarranca

La Xarranca ofereix serveis de lleure -casals de vacances, tallers i activitats infantils i juvenils...-; serveis educatius en l'entorn escolar -monitors/es de menjador, activitats extraescolars, servei d'acollida, etc-; i altres activitats de caire cultural i socioeducatiu.



QUIN TIPUS DE VOLUNTARIAT HI PODRIA HAVER EN AQUEST ESPAI?

- Casals d'estiu. Aquests ofereixen un gran ventall d'activitats de lleure durant les vacances d'estiu sense pernoctació. Des del CAE i La Xarranca entenem els casals com un espai educatiu i de lleure on l'infant és el protagonista i el joc el seu eix vertebrador.



Vols ser voluntari/a del CAE?
Contacta'ns!

eva@cae.cat



Catàleg d'espais de voluntariat

Per més informació:

www.cae.cat

Plaça del Mil·lenni, s/n
08241 Manresa



cae@cae.cat



93 872 57 89



623015971



@caemanresa



La Xarranca
Fundació